

**DJK** SG Taackenberg e.V.



**SGT-**

**ECHO**

**4. Quartal 2020**



*Wir freuen uns Sie in unserer gemütlichen*

**TAVERNE** *Artemis*  
*begrüßen zu dürfen.*

*Kommen auch Sie und genießen  
kulinarische Spezialitäten.*

*Unser Haus und dessen gepflegte Gastlichkeit  
soll dazu beitragen, Ihnen angenehme  
Stunden der Entspannung zu bereiten.*

*Für Gesellschaften, Familienfeiern, Geschäftsbesprechungen,  
Hochzeiten und zu anderen festlichen Anlässen  
stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.*

**Sämtliche Gerichte auch außer Haus !**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch  
Sakis & Maria

**Taverne artemis**

**Öffnungszeiten:**

täglich: 17.00 - 23.00 Uhr

Sonn- & Feiertage:

11.30 - 14.30 Uhr und

17.00 - 23.00 Uhr

**Elpenbachstr.62 \* 46119 Oberhausen**

**Tel.: 0208 - 62 170 49**

**DJK SG Tackenberg e.V.**  
**Elpenbachstr. 140 a**  
**46119 Oberhausen**  
*Geschäftszeit: dienstags 19.00 bis 20.00 Uhr*

**Tel. 603036**  
[www.sg-tackenberg.de](http://www.sg-tackenberg.de)  
[sg.tackenberg@arcor.de](mailto:sg.tackenberg@arcor.de)



diese Pandemie hat nicht nur die Welt verändert, sondern hat auch große Auswirkungen auf die Vereine. Alle Aktivitäten mussten gestrichen werden und die Sporthallen und Trainingsstätten wurden geschlossen. Deshalb konnte auch unsere Vereinszeitschrift das SGT Echo mit der Nr. 2 und 3 nicht mehr erscheinen. Denn was sollte beim Stillstand berichtet werden? Inzwischen läuft der Sportbetrieb wieder, zwar nicht wie vorher und mit sehr vielen Einschränkungen.

Auch die Firmen, die uns durch eine Anzeige im Echo den Druck und die kostenlose Verteilung ermöglichen, hatten viele Probleme. Deshalb meine Bitte sie verstärkt durch Einkäufe und Besuche zu unterstützen. Unseren Dank haben sie verdient.

Dieses Heft erscheint nun als letztes in diesem Jahr und im 1. Quartal 2021 werde ich hoffentlich wieder viel Erfreuliches aus dem Vereinsleben berichten können.

Ellen Weber

## ***AUS DEM VEREINSLEBEN***

### **Absage der Mitgliederversammlung durch Corona Virus**

Die für den 27. März 2020 geplante Mitgliederversammlung musste leider aufgrund der aktuellen Entwicklung in der Corona-Krise abgesagt werden.

*Timo Schaffeld (Triathlet, Ironman und Kunde der Stadtparkasse) mit Tanja Wiedermann, verantwortlich im Sponsoring bei der Stadtparkasse*

# Wir. Für Sie. Für Oberhausen.

**Gemeinsam tun, was wir lieben.  
Mit sportlicher Unterstützung bringen  
wir Oberhausener zu Höchstleistungen.**

[stadtparkasse-oberhausen.de](http://stadtparkasse-oberhausen.de)



 **Stadtparkasse  
Oberhausen**

Leider musste auch der **zweite Termin** kurzfristig abgesagt werden, da die von der Stadt zugesagte Turnhalle doch nicht freigegeben wurde.

Im **dritten Anlauf** fand dann doch die Versammlung statt mit dem Hauptthema:

### **Neubau des Vereinsheims**

Selbstverständlich unter Einhaltung der Corona-Schutzmaßnahmen und dem inzwischen schon zur Gewohnheit gewordenen Mund- und Nasenschutz

## **Mitgliederversammlung am 25. März 2020**



Mit Dank an den gesamten Vorstand endete unsere Mitgliederversammlung am 25. 9. 2020. Im dritten Versuch, nach zwei Corona bedingten Absagen der Versammlung, stimmten die über 50 erschienenen Mitglie-

der dem Hauptthema, Neubau des Vereinshauses, zu.

Der Vorsitzende Georg Leitzgen und der 2. Vorsitzende Christian Adam, erläuterten, warum es zum Abriss des vorhandenen Vereinsheims kommen muss und wie die Finanzierung des Neubaus geplant wird. Mit den genehmigten Zuschüssen, Eigenleistungen und Spenden wird die Ausschreibung erfolgen. Dazu war natürlich die Zustimmung der Mitglieder erforderlich und sie erfolgte einstimmig. Ebenfalls einstimmig wurde der Erhöhung der Mitgliedsbeiträge um 1 Euro/Mitglied/Monat ab Januar 2021 zugestimmt.

*Der erweiterte Vorstand wird im Dezember – je nach Corona-Lage – entscheiden, ob die Beitragserhöhung wie geplant zum 01.01.2021 erfolgt oder ggf. ausgesetzt wird.*

# Früchtenicht Augenoptik



- ✓ *Brillenmode*
- ✓ *Kontaktlinsen*
- ✓ *Sehberatung*
- ✓ *Augenprüfung*
- ... *und mehr*

Oberhausener Str. 187  
45476 Mülheim/Styr.  
Tel. 0208/40 35 39  
Fax 0208/40 82 30

Bahnhofstr. 43  
46145 Oberhausen-Sterkr.  
Tel. 0208/63 13 26  
Fax 0208/94 07 123

[www.optik-fruechtenicht.de](http://www.optik-fruechtenicht.de)

# Goldschmiede CHRIST



Kirchstr.7- 46117 Oberhausen-Osterfeld-0208/895747



- ☀ Individuelle Anfertigung in Gold, Platin und Silber
- ☀ Ausführliche Fachberatung in allen Schmuckfragen
- ☀ Reinigung, Pflege und Kontrolle Ihres Schmuckes
- ☀ Reparaturen an Schmuck und Uhren

Nach der Begrüßung und dem Gedenken der Toten des Vereins, u. a. der Übungsleiterin Christa Hommen, die Jahrzehnte die Senioren trainierte, wurden die Protokolle aus dem Jahr 2019 durch Matthias Löbber verlesen. Es folgte der Bericht des Vorstandes, der Kasse durch Birgit Blosen und Kassenprüfer und die Berichte der Abteilungen Handball und Breitensport. Der stellvertretende Abteilungsleiter Leichtathletik, Sebastian Brackmann, las in seinem ausführlichen Bericht über die Erfolge der Athleten bei den Wettkämpfen, angefangen bei den Regionalen, Nordrhein- und Deutschen Meisterschaften. Alle Abteilungsleiter wurden in ihren Ämtern bestätigt. In diesem Jahr gab es drei Jubilare, Gabi Henning (25 Jahre), Christiane Stell (40 Jahre) und Werner Gallmeister (50 Jahre). Die Ehrungen der Jubilare wurden nicht durchgeführt und werden im nächsten Jahr nachgeholt. Eine besondere Ehrung erhält Werner Gallmeister nicht nur für seine 50-jährige Mitgliedschaft, sondern auch für seine Verdienste in der Handballabteilung. Der Antrag des Vorstandes, ihn zum Ehrenmitglied zu ernennen, wurde einstimmig angenommen.



Anträge wurden nicht gestellt. Unter Punkt Verschiedenes wies Ellen Weber auf die erfolgreiche Teilnahme am Stadtradeln von 90 teilnehmenden Teams und unserem siebten Platz in Oberhausen mit 6.487 km hin. Sebastian Brackmann hat mit 1.144 km die größte Strecke auf dem Rad zurückgelegt.

Leider musste auf das sonst übliche Zusammensein in gemütlicher Runde verzichtet werden.

## **Wir benötigen Eure Hilfe**

In einer Mail an alle Trainer und Übungsleiter wendet sich der Vorstand wie folgt:

Die Mitgliederversammlung hat am Freitag, 25.09.2020, einstimmig beschlossen, dass das Vereinsheim neu gebaut werden soll.



## Sie machen das Beste aus Ihrem Leben. Wir aus Ihrem Schutz.

Was auch immer Sie im Leben vorhaben, wir von der HUK-COBURG sorgen für den passenden Versicherungsschutz.

Bei unseren Lösungen sind nicht nur Haus, Auto oder Altersvorsorge sicher, sondern auch die besten Konditionen zum günstigen Preis.

Erfahren Sie mehr über unsere ausgezeichneten Leistungen und unseren Service und lassen Sie sich individuell beraten. Wir sind gerne für Sie da.

**Vertrauensmann**  
**Kay-Uwe Heyer**  
Tel. 0208 97041413  
Fax 0800 2875322551  
kay-uwe.heyer@HUKvm.de  
www.HUK.de/vm/kay-uwe.heyer  
Erzbergerstr. 119  
46145 Oberhausen-Alsfeld  
Termin nach Vereinbarung

**Vertrauensfrau**  
**Pina Bruno**  
Tel. 0208 3857676  
Fax 0800 2875323869  
pina.bruno@HUKvm.de  
www.HUK.de/vm/pina.bruno  
Timmerhausacker 7  
46145 Oberhausen-Tackenberg  
Termin nach Vereinbarung



**HUK-COBURG**

Aus Tradition günstig

Damit haben wir jetzt ein klares Ziel vor Augen und können endlich richtig loslegen.

**Jetzt suchen wir natürlich Freiwillige, die uns unterstützen.**

**Bitte informiert Eure Gruppen über den Neubau und hört Euch um, ob sich jemand aus Euren Gruppen vorstellen kann, mitzumachen.**

**Sprecht uns bitte bei irgendwelchen Fragen direkt an.**

Birgit, Christian, Georg, Matthias

## **Berichte aus der Breitensport – Abteilung**

### **Frühjahrsputz Oberhausen 2020**

Wir sind wieder dabei wenn es heißt:

#### **Super-Sauber-Oberhausen**

So lautete unser Motto, doch auch aus dieser Aktion wurde nichts wegen Corona.

### **Stadtradeln vom 5. bis 29. 9. 2020**



Im vergangenen Jahr haben wir zum ersten Mal beim Stadtradeln mitgemacht und 745 km bewältigt. Diese Leistung konnten wir deutlich steigern und wurden Siebte von 103 angemeldeten Teams in Oberhausen.

23 Tackenbergler haben insgesamt eine Strecke von **6.522 km** zurückgelegt.

*Gesundheit!*

**TACKENBERG  
APOTHEKE**

Inhaber: Thomas Horst  
Dorstener Str. 328 | 46119 Oberhausen

Tel.: 0208-60 01 55 | Fax: 0208-60 66 85  
[www.tackenberg-apotheke.de](http://www.tackenberg-apotheke.de)

**Engels**

**WURST +  
SCHINKEN**

Inhaber: Christian Gewandt

**Groß- und Einzelhandlung**

Telefon 0208 / 60 74 58

**Geschäftszeiten Einzelhandel**

Dienstag - Samstag 9.00 - 12.00 Uhr

Freitag 9.00 - 17.00 Uhr

## **Ein großartiges Ergebnis unserer Sportler beim Stadtradeln**

Eifrigster Fahrer war unser stellvertretender Abteilungsleiter Leichtathletik Sebastian Brackmann mit 1.144 km, gefolgt von Stefan Schuchardt mit 861,3 km und Sven Tenhaven radelte 658 km als Dritter. Die beste Fahrerin ist Laura Kempmann mit 610,3 km vor Jörg Winschermann.  
Herzlichen Glückwunsch!!!!

## **Fit und gesund 50 plus**

Fit und Gesund durch das Corona- Jahr 2020.

Nur nicht unterkriegen lassen.

Nach diesem Motto haben wir das Jahr, größtenteils gemeinsam, gemeistert.

Nach dem ersten lockdown im Frühjahr trafen wir uns zum Sport draußen auf dem Sportplatz. Bei kühleren Temperaturen gingen wir walken. Egal wie wir uns entschieden, wir merkten das Sport an der frischen Luft seinen eigenen Reiz hatte.

Das Wetter spielte natürlich super mit.

Eine Tagesfahrt vor den Sommerferien konnte natürlich nicht geplant werden und so entschieden wir uns dafür, die Halde mit Abstand zu erklimmen. Es war ein wundervoller Nachmittag und Abend, mit Picknick, guter Laune und Sonnenschein.

In den Ferien nahm ein Teil von uns das Angebot des Stadtsportbundes, Sport im Park, wahr. In dem riesigen Angebot war für jeden etwas dabei.

Nach den Sommerferien war unsere Halle noch gesperrt und wir wichen wieder auf den Sportplatz aus. Sport unter dem Himmel mit Sonnenschein, was will man mehr.

Mittlerweile ist der Herbst eingezogen und wir dürfen erst mal nichts zusammen machen.

Wir schauen wie der Dezember wird, und welche Möglichkeiten wir dann haben.

Im Nachhinein gesehen, war es ein sehr sportliches und abwechslungsreiches Jahr.



Ein Überblick über uns, und was wir sonst üblicherweise treiben. Wir sind eine Gruppe Frauen in sehr unterschiedlichem Alter mit verschiedenen Schwachstellen. Darum sind die Übungen individuell auf die Teilnehmerinnen abgestimmt. Unser Hauptaugenmerk liegt immer bei der Kräftigung der Bauch – und Rückenmuskulatur. Alles andere kommt natürlich auch nicht zu kurz. Wir wollen unsere Funktionalität erhalten und verbessern. Das alles machen wir mal mit oder ohne Kleingeräte und mit passender Musik zur Motivation.

Muskeln die wir gekräftigt haben werden anschließend gedehnt. Das gibt ein entspanntes Körpergefühl. Wir sind immer gut gelaunt und trotzdem konzentriert bei der Sache. Zum Schluss der Stunde gibt es immer eine Entspannungsgeschichte oder eine Massage, so dass wir, egal wie anstrengend die Stunde war, erholt nach Hause gehen können.

Petra Grundke

## ***Berichte aus der Leichtathletik – Abteilung***



### **Tim Schwarzbäcker hat den Verein verlassen**

Unser Trainerkollege und Athlet Tim Schwarzbäcker hat aufgrund des anstehenden Abiturs und einem dann folgenden externen Studium seine Karriere als Athlet beendet und wird auch für uns nicht mehr als Trainer tätig sein können. Höhepunkte seiner Sprinterlaufbahn neben vielen sehr guten Platzierungen

bei unterschiedlichen Meisterschaften war die Teilnahme an dem dem DJK-Bundessportfest 2018, wo er im 100m-Sprint den 3. Platz belegte und sich damit für die FISEC-Games in Gent/Belgien qualifizierte. Ebenso wurde er im September 2019 aufgestellt, die deutschen Farben bei dem Ländervergleichskampf der DJK-Verbände von Österreich, der Schweiz und Deutschland zu vertreten.

Neben seiner Athletenlaufbahn hat er mit Förderung des Vereins seine Trainerausbildung erfolgreich abgeschlossen und war in der Folge als Trainer im Jugendbereich unterwegs. Unter seiner Betreuung gelangen viele Meistertitel und gute Plätze. Er konnte junge Vereinstalente zu Landesfördermaßnahmen begleiten und das dort Gelernte im täglichen Training einsetzen.

Es hat Spaß gemacht, ihn oder mit ihm zu trainieren! Für die weitere Laufbahn wünschen wir alles Gute! Und Tim – du weißt ja, wir haben eine ganz aktive Seniorensportgruppe!

*Ralf Ruhrmann*



**Gartenbau  
Friedhofsgärtner**

**Sascha**

**Trenchovski**

**Elpenbachstr. 102  
46119 Oberhausen  
Tel. 015777597643**

**Dienstag - Samstag von 8 - 16:30 Uhr**

## Empire Wikingerspiel im Trainingslager in Verden



Statt des gewohnten Trainingslagers der Senioren, welches in Meppen geplant war, fuhren Ute und Michael Peters mit Andrea und Jörg Winschermann als Delegation nach Verden und spulten ein kleines Trainingslager ab. Der Frühauf blieb der Gleiche, allerdings in einer stark abgespeckten Coronastärke und etwas

länger als gewohnt. Danach ging es auf die mitgebrachten Fahrräder und es wurde mit Abstand eine sportliche Sightseeingtour gestartet. Unterstützt wurden Birgit und Gerd Schwers von Claudia und Jörg, damit sich auch kein Oberhausener verirrt.



Den Sportplatz haben wir nicht betreten und haben unsere gewohnten Disziplinen mit Dartscheibe und Empire Wiking getauscht. Vier Verdener und Vier Oberhausener Athleten hatten Spaß und wünschen sich das nächste Trainingslager mit der gewohnten Nähe, die wir seit Jahren mit den Verdenern Sportfreunden pflegen. Birgit und Gerd Schwers verabschiedeten uns mit einem tränenden Auge und freuen sich auf ein nächstes Treffen --- Vielleicht am Werfer-Tag im Oktober in unserem Stadion.

Ein nächstes Trainingslager mit vollen Besetzungen beider Vereine wird erst einmal zurückhaltend diskutiert.

**Meppen steht im Raum! Wir hoffen auf 2021!**

TOP  
LEISTUNG

PRIVAT-  
HAFTPFLICHT

TOP  
PREIS



VON EXPERTEN  
VERSICHERT

VHV  
VERSICHERUNGEN

TIL SCHWEIGER IN

# EINE HAFTPFLICHT ZUM VERLIEBEN

**DIE NEUE PRIVATHAFTPFLICHT, DIE MEHR LEISTET ALS JE ZUVOR**

Mehr Absicherung, weniger Beitrag: Das macht die VHV Privathaftpflicht zum Preis-Leistungs-Meister.

Mit neuen Top-Leistungen und den bewährten Services wie der Best-Leistungs-Garantie und der Leistungs-Update-Garantie setzt sie sich klar vom Wettbewerb ab.

Mehr Informationen erhalten Sie von Ihrem VHV Vermittler:

Brokamp & Tinnefeld Versicherungsmakler GmbH, Bürgerstr. 20, 47057 Duisburg,

T 0203.35 93 47, F 0203.35 93 48, service@mbt24.de, www.mbt24.de

## **Yannick Smajlovic Dritter über 200m**

und hat die Qualifikation für die DM im 10-Kampf der U18



Nach langer Wettkampfpause, aufgrund der Corona Pandemie, bestritt Yannick Smajlovic beim Sonsbecker Trackmeeting seinen ersten Wettkampf. Er lief zum ersten mal über die 200m Distanz und machte seine Sache mehr als ordentlich. Am Ende wurde er mit einer super Zeit von 23,67 sek Dritter. Sehr erfreulich war auch die Nachricht über seine Qualifikation zur U18 DM der Zehnkämpfer in Vaterstetten ( Bayern ) vom 21. - 23.08 .2020

Da in diesem Jahr keine Qualifikationswettkämpfe im Mehrkampf stattfinden hat er sich aufgrund seiner Punktzahl aus dem letzten Jahr qualifiziert. Yannick und sein Trainer Ralf Ruhrmann sind voller Vorfreude und bereiten sich gezielt auf die DM vor.

## **Yannick Smajlovic gewinnt den Weitsprung in Rhede**



Das Wurf und Sprungmeeting beim LAZ Rhede fand bei guten äußeren Bedingungen statt und war gespickt mit zahlreichen Top Athleten aus allen Altersklassen. Der Zehnkämpfer Yannick Smajlovic kam zunächst nicht gut in den Wettkampf und machte direkt zu Beginn zwei ungültige Versuche. Beim dritten Versuch landete er bei 6,29 m, weiter ging es mit zwei erneuten Fehlversuchen bis er im sechsten und letzten Sprung den Deckel drauf machte und mit einer Weite von 6,55 m gewann. Begleitet wurde er von seinem Trainer Ralf Ruhrmann. Das war für Yannick der letzte Wettkampf vor der Deutschen Meisterschaft im Mehrkampf Ende August in Vaterstetten auf die er sich nun gezielt vorbereitet.

## **Alles anders in diesem Jahr und dann noch Training in den Sommerferien**

Dieses Jahr läuft fast alles anders als wir es gewohnt sind. Auch für die Grundschulkinder, die montags am Tackenberg trainieren fiel das Training lange aus. Obwohl wir, die Trainerinnen den Trainingsbetrieb nach den entsprechenden Lockerungen zügig wieder aufnahmen. Mit Leichtathletik sind wir in der glücklichen Situation, dass die Sportart von „Haus aus“ einzeln durchgeführt wird und wir nicht auf den Kontakt zwischen den Athleten und Athletinnen angewiesen sind. Um trotzdem sicher zu gehen, dass die entsprechenden Abstände eingehalten werden, tobten wir uns kreativ mit Straßenmalkreide am Platz aus. So wussten die Kinder zum einen, wie die Laufrichtung ist, wo sie ihre Trinkflaschen abstellen können und wo ihr Platz ist. Damit bei so vielen Regeln der Spaß nicht auf der Strecke bleibt, änderten wir einige Spiele ab, sodass wir mit Abstand „Kinder-Leichtathletik-Biathlon“, „Feuer, Wasser, Sturm“ und einiges mehr spielten.

Da bereits viele Trainingsstunden ausgefallen waren, entschieden wir uns dieses Jahr dazu auch in den Sommerferien Training anzubieten. Hier unterstützte uns Franziska Spickenbom, sodass wir immer zu zweit am Platz sein konnten. Mittwochs von 16.30-18.00 Uhr trainierten wir zusammen im Sterkrader Stadion. Die jungen Sportler\*innen freuten sich über das unverhoffte Angebot, da bei vielen die Ferienbetreuungsangebote oder ähnliches weggefallen waren.

Euer Trainerteam *Ulrike, Jule und Laura*

### **Yannick Smajlovic bei der DM im Zehnkampf in Vaterstetten**

Seinen ersten Zehnkampf bestritt der U18 Athlet von der DJK SG Tackenberg am 21. und 22. August 2020 in Vaterstetten. Der erste Wettkampftag war für den jungen Athleten ein Kampf gegen die Hitze und eine schmerzhafte Patellasehnenreizung. Die 100m in 11,78 sec. waren solide, beim Weitsprung kündigten sich mit 6.32 m bereits Probleme an. Das Kugelstoßen verlief für



# Grobe

Dorstener Str. 307-309  
46145 Oberhausen  
Tel. 0208/601 777

Die Sicherheit Gutes zu kaufen.

Seit 60 Jahren Qualität in Oberhausen



Miele - Liebherr - Siemens - Jura - Rösle  
Loewe - Technisat - Panasonic - Audio Block

*... born for Sport*

**SPORT**

**BEHNERT**

Marktstr. 116 · 46045 Oberhausen · 0208/22990

**SPORT  
2000**

Man muß nicht der Größte sein, um der Beste zu werden!

Smajlovic – der kein Werfer Typ ist - mit 11,53 m im erwarteten Rahmen. Der Stabhochsprung sollte daher einen deutlichen Punktezuwachs bringen. Die Höhe von 3.50 m war gemessen an seiner persönlichen Bestleistung (3.80 m) und den Trainingsleistungen nicht überragend. Schlimmer noch: das Knie schmerzte derart, dass bei der Ärztin des DLV vorsichtshalber geklärt wurde, ob der Wettkampf überhaupt fortgesetzt werden konnte. Es gab grünes Licht und so konnte Yannick seinen ersten 400m Lauf bestreiten. Mit 52,66 sec. waren sowohl der Sportler als auch sein Trainer Ralf Ruhrmann zufrieden. Diese Disziplin vervollständigt den Zehnkampf und wird in der Altersklasse U16, der Yannick 2019 noch angehörte, nicht gelaufen.



Am zweiten Wettkampf waren erstmalig 110m Hürden zu überlaufen. 15,83 sec. standen nach dem Lauf für Yannick als persönliche Bestleistung auf der Uhr. Doch dann wechselte das Wetter und es regnete in Strömen. Ein Drama begann. Der erste Versuch beim Diskus war ungültig und der zweite Versuch leider auch. Yannick hatte im rutschigen Ring große Probleme, den nassen Diskus zu kontrollieren. Die Nerven lagen blank und mit gezitterten 27,11m blieb der Athlet 10m unter der Erwartung zurück. Das Knie schmerzte immer mehr. Doch Yannick biss sich beim Hochsprung durch und lieferte mit 1,68m in seiner Angstdisziplin eine persönliche Bestleistung ab. Der abschließende Lauf über 1.500m war erneut eine Premiere, im Vorjahr war die Distanz beim Neunkampf nur 1km. Yannick lief

nach einem beherzten Rennen nach 4:44,65 min. über die Ziellinie



In seinem ersten Zehnkampf erkämpfte sich Yannick eine gute Punktzahl von 5.866 Punkten. Sein mitgereister Großvater war sehr stolz auf diese Leistung, die er selber leider nur als Zaungast verfolgen konnte. Aufgrund der Corona-Pandemie waren keine Zuschauer zugelassen und nur an wenigen Stellen konnte das Sportgelände eingesehen werden. Dennoch waren alle Leichtathletik-Fans sehr glücklich, dass der DLV diesen Wettkampf überhaupt unter einem strengen Hygienekonzept durchgeführt hat.

Ralf Ruhrmann

## **Joshua Ingenwerth mit zwei Siegen beim Wettkampf des LVN Nordrhein**

Im Einladungswettkampf für die Talentteam-Athleten des LVN Nordrhein in Wesel zeigte sich der U14-Athlet Joshua Ingenwerth

von der DJK SG Tackenberg mit drei persönlichen Bestleistungen in sehr guter Form. Im Block Wurf trat er zum ersten Mal im Diskuswurf an; die Teilnahme in der Lieblingsdisziplin Speerwurf war aufgrund andauernder Ellenbogenbeschwerden leider nicht möglich. Mit ausgezeichneten 37,14 Metern übertraf er die bereits vielversprechenden Trainingsleistungen und gewann damit klar. Im anschließenden Kugelstoßen zeigte er sich ebenfalls deutlich verbessert und belegte mit einer Weite von 9,50 Meter den zweiten Platz. In der Wahldisziplin Weitsprung konnte Joshua mit



sehr konstanten Versuchen sein gesetztes Ziel von fünf Metern gleich mit vier von sechs Sprüngen übertreffen. Die beiden weitesten Versuche landeten bei starken 5,16 m ,

was ihm auch in dieser Disziplin den Sieg einbrachte.

*Ralf Ingenwerth*

## **Goldener Spätsommertag für Zehnkämpfer in Sonsbeck**

Am Wochenende fand in Sonsbeck ein Mehrkampf für die Leichtathleten statt. Für einige Athleten war dies der erste Wettkampf in der Freiluftsaison und gleichzeitig der Saisonhöhepunkt. Unter idealen Voraussetzungen konnte die Veranstaltung bei strahlendem Spätsommerwetter durchgeführt werden.

**Yannick Smaljovic** startete nur wenige Wochen nach seiner Teilnahme bei der Deutschen Meisterschaft, um seine Leistungsniveau erneut zu testen. Das hat der junge U18 Athlet eindrucksvoll geschafft. Er steigerte sein Ergebnis von der DM um 287 Punkte auf 6.153 Punkte und siegte damit mit einem deutlichen Vorsprung von 707 Punkten vor dem Zweitplatzierten Julian Kambartel vom Moerser TV. Smaljovic sicherte sich mit seiner Punktzahl damit auch die Qualifikation für die Deutsche Hallen-

mehrkampfmeisterschaft Anfang 2021 in Halle. Die Ergebnisse von Smaljovic im Einzelnen :

11,72 sec 100m , 6,26 m Weit, 11,92 m Kugel 5kg (PB), 1,76 m Hoch (PB,) 53,60 sec. 400m, 16,31 sec. 110m Hürden, 32,71 m Diskus 1,5 kg (PB) , 3,60 m Stabhoch, 47,75 Speer 700g (PB) und 4:41,49 min. 1,5 km (PB).

**David Zeisel** bestritt in der U 20 seinen ersten Freiluftwettkampf der Saison 2020 überhaupt und seinen ersten Zehnkampf im Trikot der DJK SGT. Er wechselte im Herbst letzten Jahres von SV 08/29 Friedrichsfeld nach Oberhausen. David Zeisel erreicht mit seinen gesammelten 5.025 Punkte Platz 2 in seiner Altersklasse. Mit seinen Leistungen war sein Trainer sehr zufrieden:

12,87 sec 100m , 5,91 m Weit, 11,59 m Kugel 6kg, 1,68 m Hoch, 58,68 sec. 400m, 19,46 sec. 110m Hürden, 33,18 m Diskus 1,75 kg, 3,10 m Stabhoch , 46,44 Speer 800g und 4:59,60 min. 1,5 km. Dabei sind seine Leistungen über die 110 m Hürden und in den Wurfdisziplinen als persönliche Bestleistungen anzusehen. Durch die Erhöhung der Wurfgewichte von der Altersklasse U18 zu U20 und der Erhöhung der Hürden sind die Leistungsanforderungen der U20 für die Erreichung adäquater Punkte im Vergleich zu der U18 deutlich gesteigert.

Dennis Hannig vom VFL Repelen findet als Trainingskollege von Smaljovic und Zeisel zur Komplettierung einiger technischer Disziplinen regelmäßig den Weg nach Oberhausen Die Mehrkämpfer halten nicht nur bei Wettkämpfen kameradschaftlich zusammen. Gemeinsam mit Hannigs Heimtrainer freute sich sein DJK SG Tackenberger Mehrkampftrainer Ralf Ruhrmann über den Sieg von Dennis Hannig in der Männerklasse mit guten 6.216 Punkten.

## **David Zeisel wird Vizemeister**

Bei den Jugendmeisterschaften des Leichtathletikverbandes Nordrhein errang David Zeisel im Essener Sportpark Hallo den Vizemeistertitel in der U20. Er übersprang eine Höhe von 1,67 m. An der nächsten Höhe von 1,72 m scheiterte er nur denkbar



knapp. Sein Sprungpotential konnte er leider an diesem Tag nicht voll ausschöpfen. Es zeigte sich doch, dass technische Disziplinen im Look down nur schwer zu trainieren waren. David Zeisel ist aber auf dem richtigen Weg an die Leistungen der Hallensaison wieder anzuknüpfen, findet sein Trainer Ralf Ruhmann.

## Unser Werfertag zum Saisonabschluss



Die Leichtathletik-Saison 2020 hatte stark unter den Folgen der Pandemie leiden müssen; viele Wettkämpfe fielen aus. So nutzten die Athleten unseres Vereins sowie einige Ehemalige und Gäste dankbar die Gelegenheit, zum Saisonende ins Stadion Sterkrade

kommen zu können. Trotz trüben Wetters mit zeitweisem Nieselregen und der notwendigen Hygiene- und Abstandsregeln ließen sich die Werfer – vom Jugend- bis zum hohen Seniorenalter – den Spaß nicht verderben. Bei der Jugend MU18 erzielte **Yan-nick Smajlovic** mit 35,13m im Diskuswurf sowie 40,51m mit dem Speer zwei neue Bestleistungen. Auch mit der 5kg-Kugel (11,51m) blieb er nur 2 Zentimeter unter seiner Bestleistung. Auf dem Silberrang folgte ihm Neuzugang **Tom Knauer** mit 26,24m (Diskus), 25,28m (Speer) und 10,33m (Kugel). In der Klasse U20 startete **David Zeisel**. Mit 30,50m (Diskus) und 11,01m (Kugel) blieb er leider unter seinen Möglichkeiten. Das gleiche galt für

Bauklempnerei in Zink, Kupfer, Alu  
Neueindeckung · Dachisolierung  
Flachdachabdichtung · Gründach  
Fassadenbekleidung  
Wohnraumfenster  
Reparaturdienst



**Eugen Schlautmann**

Matzenbergstr. 147 · 46145 Oberhausen  
Tel. 0208/672225 · Fax 0208/675041

[www.dachdecker-schlautmann.de](http://www.dachdecker-schlautmann.de) · e-mail: [schlautmannbedachung@t-online.de](mailto:schlautmannbedachung@t-online.de)

**IHRE METZGEREI**

**Fauda**

Mit uns bewußt genießen ...

Dorstener Straße 334  
Telefon 0208 / 60 91 85  
46119 Oberhausen-Tackenberg

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 7:00 bis 13:00 und 15:00 bis 18:00 Uhr  
Samstag 6:30 bis 13:00 Uhr

*Täglich wechselnder Mittagstisch*

den ehemaligen Tackenbergler **Jan Ruhrmann** (Männer, Bayer Dormagen/Uerdingen), der den Wettkampf mit 46,89m im Diskus, 53,09m mit dem Speer sowie 14,15m mit der Kugel für sich als „Trainingstag“ verbuchte. Auch **Jule Goddinger** (WU18) merkte man mit 20,19m, 18,66m bzw. 8,82m die fehlende Wettkampfroutine der „Coronasaison“ an. Sehr zufrieden zeigte sich dagegen **Joshua Ingenwerth** (M13), dessen Diskus bei 33,55m landete und der die Kugel 8,73m stieß. Außer Wertung nahm **Felix Bergforth** (M13) am Wettkampf teil und erzielte 19,38m bzw. 7,62m. **Lukas Nottenkämper** (M14) bestritt seinen ersten Wettkampf 2020 (Diskus 14,36m, Speer 15,62m, Kugel 5,78m). Bei den Senioren gelangen **Ralf Ingenwerth** (M50; Diskus 29,48m; Speer 28,55m; Kugel 8,56m) sowie **André Krämer** (M45; 25,27m; 34,58m; 9,07m) die weitesten Würfe bzw. Stöße im Gesamtteilnehmerfeld. In der Klasse M55 gingen drei erste Plätze an **Ralf Ruhrmann** (Diskus 28,71m; Speer 22,99m; Kugel 10,15m; Hammer 26,23m). **Gerd Schwers** (LG Kreis Verden) landete mit Diskus (26,98m) und Kugel (8,66m) auf Rang 2, gefolgt von Jörg Winschermann (19,66m; 18,80m; 7,38m; Hammer 16,72m). **Melanie Niesner** (W35) – abseits „ihrer“ Disziplinen Sprint und Weitsprung unterwegs – freute sich über eine neue Bestleistung mit dem Diskus (20,63m). Der Speer landete bei 16,96m, die Kugel bei 6,99m. Jules Moto (M30) erzielte 15,74m (Diskus), 11,05m (Speer) und 6,49m (Kugel). Bei den Damen der W55 war die ehemalige SGT-Trainerin **Birgit Schwers** (LG Kreis Verden) am erfolgreichsten: 25,77m (Diskus), 22,34m (Speer), 9,37m (Kugel) und Hammer (26,26m). In den Rängen folgten **Maria Rhode-Spickenbom** (o. Diskus; Speer 13,85m, Kugel 6,88m), **Anke Ruhrmann** (11,87m; 10,87m; 6,63m) und **Ute Peters** (12,31m; 10,64m; 5,38m). **Andrea Winschermann** (W50) erzielte gute Ergebnisse mit 18,41m (Diskus), 14,30m (Speer) und 7,65m (Kugel). **Jana Horvath** (LAV) hatte eigentlich bereits Ende 2019 den Hammer an den Nagel gehängt, schleuderte ihn aber auch ohne Training noch immer auf gute 34,60m. **Josef Ziegenfuß** (M70, LAV) kämpfte mit der fehlenden Trainings- und Wettkampfpraxis: 22,24m (Diskus), 24,05m (Speer), 7,67m (Kugel) und 29,80m

(Hammer) mussten dieses Jahr reichen. Die mit Abstand ältesten Starter im Feld zeigten beachtliche Leistungen: **Ellen Weber** (W80) kam auf 12,29m (Diskus) und 6,15m (Kugel), **Willi Dickhoff** (VfL Bergheide; M80) auf 15,16m (Diskus), 11,84m (Speer) sowie sehr gute 8,30m (Kugel).

*Sven Tenhaven*



Zusätzlich zu den Urkunden erhielten die Teilnehmer statt einer Medaille kleine Beutel mit einer süßen Überraschung.



**Ellen Weber** hatte in der Vereinsfarbe rot Mund – Nasen - Masken genährt und mit dem DJK Logo beschriftet.



Herzlichen Glückwunsch möchten wir an dieser Stelle auch unserer Athletin Frauke Dobnik und ihrem Mann Tim zur Geburt der kleinen Rieka aussprechen. Stolz zeigte sie ihre Tochter auf dem Werfertag im Stadion.

## Yannick Smajlovic ist Kaderathlet



Erfreut ist unser Leichtathlet Yannick Smajlovic über die Aufnahme in den Landeskader der Zehnkämpfer im Jahr 2020/2021. Der Leichtathletik Verband Nordrhein gratuliert in einem Schreiben und weist auf die in der Wettkampf-saison 2020 erzielten Leistungen und Ergebnisse hin. Kadertrainer ist Dirk Zorn der gleichzeitig auch Trainer von Jan Ruhmann ist.

**KSP**

**Industriehandel GmbH**

**Herbert Kunz**

Am Südbahnhof 12  
46238 Bottrop

Telefon (02041) 262800/01

Telefax (02041) 64831

Mobil (0172) 2634013

e-Mail

[info@industriehandel-kunz.de](mailto:info@industriehandel-kunz.de)

***Kalveram***  
***Elektrotechnik***

Obermeidericher Straße 5a

46049 Oberhausen

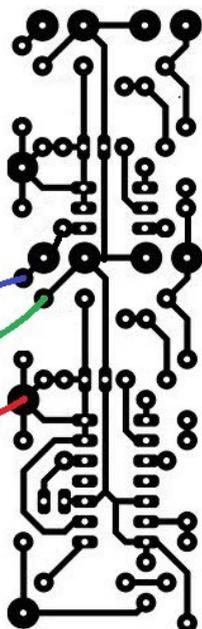
Tel. 0208 / 69 69 99 40

Fax: 0208 / 69 88 07 01

Mobil: 0172 / 174 93 41

Mail: [kalveram-elektrotechnik@arcor.de](mailto:kalveram-elektrotechnik@arcor.de)

Home: [www.kalveram-elektrotechnik.de](http://www.kalveram-elektrotechnik.de)



## **Berichte aus der Handball – Abteilung**

### **1. Spieltag: SC Bottrop III - DJK 15:24 (8:13)**

Zum Saisonauftakt nach der verlängerten Sommerpause (Corona führte zum Saisonabbruch nach Spieltag 15, Platz 6 stand am Ende zu Buche) zog die DJK direkt das große Los: Sonntags morgens, 9:45 Uhr prime time in Bottrop. Nachdem in der letzten Saison ein Unentschieden und eine klare Niederlage gegen die Drittvertretung des SC auf dem Papier standen, waren Respekt und Zielsetzung dementsprechend.

Schnell stellte sich aber heraus, dass die Bottroper einen nicht mehr vergleichbaren Kader stellen. Der gesamte erste Rückraum spielt nun höher oder nicht mehr. Das merkte man dem Angriffsspiel der Hausherrn an, die erst in Minute 11 (!) das erste Mal treffen konnten. Zwar hatte die DJK da auch erst drei Tore erzielt, doch in der Folge setzte man sich klarer ab. Das 2:9 und 4:11 wollte bis zur Halbzeit nicht halten (+6), doch die Ansage war klar: Weiterhin konzentriert bleiben, den SC nicht ins Spiel lassen und schnell den Deckel draufmachen. Das gelang bis Minute 49 extrem überzeugend, nicht erst der Treffer zum 9:21 war die Entscheidung. Klare, einfache Konzepte im Angriff und eine sichere Abwehr mit zwei gut aufgelegten Torhütern sorgten für einen ungefährdeten Auftaktsieg, der am Ende noch deutlicher hätte ausfallen müssen. Die Gastgeber aber steckten nicht auf, die DJK ließ schleifen und trudelte letztlich mit +9 ins Ziel.

Fazit: Punkte sind da, Spielanlage ist da, nächste Woche spielfrei. Anschließend geht es zur Drittvertretung von Hamborn United (2019/20 ein Sieg, eine Niederlage).

DJK: Kramp, Rößing; Eisgruber (2), Terhorst (12/2), Binder (2), Suthoff (3), Isegrei (4), Behrendt, Wolff, Witt (1)



**Wir kümmern uns...  
... um die kleinen und  
großen Hilfen bei  
Ihnen im Hause.**

**Steinbrinkstr. 294  
46145 Oberhausen  
Tel.: 0208 - 67 65 30  
E-Mail [info@pflege-plus-ob.de](mailto:info@pflege-plus-ob.de)  
Internet [www.pflege-plus-ob.de](http://www.pflege-plus-ob.de)**

Gerne beraten wir Sie in einem persönlichen Gespräch!

Ausgezeichnet als „Vorbildlich familienfreundliches Unternehmen in Oberhausen“ im Jahr 2009 und 2015

### **3. Spieltag: TV Biefang II - DJK 23:19 (12:12)**

Nachdem am zweiten Spieltag ein kampfloser Sieg auf der Ha-benseite gelandet war (Beecker TV sagte ab), stand früh in der Saison ein dicker Brocken auf dem Kalender: Die zweite Herren des TVB spielt seit Jahren oben mit, insbesondere in Biefang ist da für die DJK in den letzten Jahren immer wenig zu holen gewesen.

Wie immer begann auch diese Partie mit einem Hin und Her, mal führte die DJK (1:2), mal der TVB (7:5). Mitte der ersten Halbzeit gelang es den Tackenbergern dann besser, den Angriff vor Probleme zu stellen und zu Notwürfen zu zwingen, sodass man sich erstmals mit drei Toren absetzen konnte (9:12). Die letzten Minuten der ersten Halbzeit gehörten dann aber wieder den Biefangern, der DJK gelang kein Treffer mehr und mit dem 12:12 zur Pause fing man sich eine doppelte Zeitstrafe ein.

Dennoch konnte der TVB diese Phase nach der Pause nicht nutzen, sodass es bis zum 17:17 (46.) knapp blieb. Ein 4:0- Lauf der Hausherren entschied dann aber die partie, erst in der 56. Minute konnte die DJK wieder treffen - zu spät, um etwas Zählbares mitzunehmen. Zu häufig war die Abwehr des TVB Endstation, der Ball landete beim Passversuch nicht in den eigenen Reihen oder der Torwart konnte die nicht mehr wirklich überzeugenden Abschlüsse entschärfen.

Positiv anzumerken bleibt, dass 46 ausgeglichene Minuten gestaltet werden konnten, die am Ende ein knappes Ergebnis erzeugen, mit dem die DJK gut leben kann.

DJK: Kramp, Rößing; Isegrei (5), Elfes, Linne (5), Suthoff (2), Binder, Terhorst (6), Behrendt, Noll (1), Eisgruber.

### **4.Spieltag: HSG Hamborn United III - DJK 17:27 (7:13)**

Beim neuen Tabellenschlusslicht zeigte sich die DJK in eher schlapper Verfassung. Zu Beginn gelang es den Hambornern so, durch gute Aktionen auf den Außen zu einfachen Toren zu kommen und das Spiel ausgeglichen zu gestalten (3:4 nach 12 Minuten). Das "Hallo wach" im Team blieb aus, mehr schlecht als recht

# Kanzlei am Antoniepark

(Bürogemeinschaft)

**Stefan Horch**

Rechtsanwalt

**Andrea Thul**

Rechtsanwältin u. Notarin

Antoniestraße 83  
46119 Oberhausen

Telefon: 0208 / 94 14 90 90

Telefax: 0208 / 60 95 36

Email: [rae-horch-thul@t-online.de](mailto:rae-horch-thul@t-online.de)

Homepage: [www.rae-horch-thul.de](http://www.rae-horch-thul.de)

schleppte man sich zum Pausentee, konnte die Führung aber dank konsequenterer Deckungsarbeit und daraus folgenden, einfachen Toren in erster und zweiter Welle kontinuierlich ausbauen. Nach der Pause folgten dann die besten zehn Minuten der DJK, in denen der Vorsprung auf zehn Tore ausgebaut werden konnte. In der Deckung ließ man kaum noch Abschlüsse der Gastgeber zu, vorn wurde konsequent getroffen. Vermehrte Verschleißerscheinungen und daraus folgende Wechsel in allen Bereichen sorgten dafür, dass das Ergebnis in diesem Rahmen blieb. Die Deckung ließ wieder nach, der Angriff traf nicht mehr so konsequent wie in den Minuten 30 bis 40.

Nichtsdestotrotz steht am Ende ein klarer Sieg, der allerdings mit der erneuten Verletzung von Thorben Linne schwer bezahlt wurde. Herauszuheben bleiben heute definitiv 20 starke Minuten von Torwart Robin Rößing, der großen Anteil daran hatte, dass die HSG nicht noch einmal näher herankam, als die Deckung der DJK die Arbeit eingestellt hatte. Erfreulich: Mit Matthias Rosemann feierte der einzige echte Neuzugang sein Pflichtspieldebüt.

Die DJK verbringt den Herbst in der Spitzengruppe hinter den verlustpunktfreien Teams aus Kirchhellen und Biefang, Direkt hinter der DJK steht der MSV Duisburg II, nächster Gegner im November.

DJK: Kramp, Rößing; Isegrei (5), Elfes, Linne, Witt (1), Binder (5), Terhorst (13/2), Rosemann, Behrendt (1), Eisgruber (2).



## Wir gratulieren....

allen Mitgliedern, die in den vergangenen Monaten Geburtstag hatten, ganz herzlich und wünschen alles Gute für den weiteren Lebensweg, vor allem Gesundheit.



*Forsthaus Specht*

RESTAURANT

Ihr Restaurant für Veranstaltungen, Firmenfeiern, Seminare, Tagungen, Hochzeits- und Geburtstagsfeiern aller Art, mit Gesellschafts- und Tagungsräumen von 10 bis 160 Personen.

Täglich ab 11.00 Uhr geöffnet (Mittwoch Ruhetag)

Zum Mittagstisch von 12.00-15.00 Uhr  
erwarten wir Sie mit der gesamten Speisekarte

Abendstisch von 18.00-22.00 Uhr

Inhaber: Christoph & Claudia Lenko  
Oberhausener Straße 391 · 46240 Bottrop · Tel (0 20 41) 9 40 84  
e-Mail: [info@forsthausspecht.de](mailto:info@forsthausspecht.de) · [www.forsthausspecht.de](http://www.forsthausspecht.de)

# YOGA - NEUES KURSANGEBOT

Wir planen ab Januar 2021 ein neues Kursangebot Yoga.

Dieser Kurs soll mittwochs von 18 - 19:30 Uhr stattfinden. Damit wir besser planen können würden wir uns - falls Ihr interessiert seid - über eine kurze Mitteilung unter

info@djk-sg-tackenberg.de sehr freuen

**Ein Gutschein als Weihnachtsgeschenk wäre mal etwas Außergewöhnliches.**

## Tagessprüche

**Damit das Mögliche entsteht, muss immer wieder das Unmögliche versucht werden**

H. Hesse (dt Dichter)

Man muss hohe Ziele haben. Ohne geht es nicht.

Die besten Dinge im Leben sind nicht die, die man für Geld bekommt.

Albert Einstein

Kein Geist ist in Ordnung, dem der Sinn für Humor fehlt.

Samuel Taylor Coleridge, engl. Philosoph

## Impressum

Herausgeber

DJK SG Tackenberg e. V.

Redaktion

Ellen Weber (E-Mail: presse@djk-sg-tackenberg.de)

Inhalt:

Die Artikel wurden von den einzelnen Abteilungen erstellt und zur Verfügung gestellt. Die Redaktion hat das Recht zur Kürzung, Streichung und Änderung. Sie geben nicht zwangsläufig das Meinungsbild des Vorstandes wieder.

Fotos

Privat



*Wir wünschen allen Mitgliedern und ihren  
Familien und allen Freunden und Förderern  
unseres Vereins  
ein gesegnetes Weihnachtsfest und alles Gute  
im Jahr 2021  
Bleiben Sie gesund!!!!*

# GEESE-BAU

Hochbau  
Zimmerei  
Schlosserei

HOCHBAU



SCHLOSSEREI



ZIMMEREI

## TRADITION + TECHNOLOGIE

- Wohnungsbau
- Industriebau
- Sanierung
- Tiefbau
- Holzfachwerksbau
- Kunstschmiede
- Stahlbau
- Ingenieurbau
- Gebäudehebungen bis 1000 t
- Entspannungsbohrungen bis DN 600
- Horizontalbohrungen bis DN 400
- Diamantsäge- und Bohrarbeiten
- Verpressarbeiten

Dorstener Straße 553  
46119 Oberhausen

Postfach 12 02 51  
46102 Oberhausen

Telefon (02 08) 6 09 90 91  
Telefax (02 08) 60 83 23