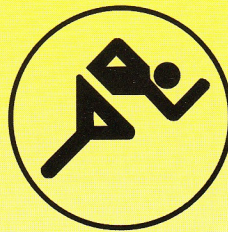
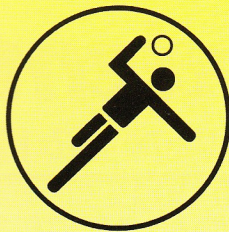


DJK SG Taackenberg e.V.



SGT-

ECHO

3. Quartal 2017



Wir freuen uns Sie in unserer gemütlichen

TAVERNE *Artemis*

begrüßen zu dürfen.

*Kommen auch Sie und genießen
kulinarische Spezialitäten.*

*Unser Haus und dessen gepflegte Gastlichkeit
soll dazu beitragen, Ihnen angenehme
Stunden der Entspannung zu bereiten.*

*Für Gesellschaften, Familienfeiern, Geschäftsbesprechungen,
Hochzeiten und zu anderen festlichen Anlässen
stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.*

Sämtliche Gerichte auch außer Haus !

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Sakis & Maria

Taverne artemis

Öffnungszeiten:
täglich: 17.00 - 23.00 Uhr
Sonn- & Feiertage:
11.30 - 14.30 Uhr und
17.00 - 23.00 Uhr

Elpenbachstr.62 * 46119 Oberhausen
Tel.: 0208 - 62 170 49

DJK SG Tackenberg e.V.

Tel. 603036

Elpenbachstr. 140 a

www.sg-tackenberg.de

46119 Oberhausen

sg.tackenberg@arcor.de

Geschäftszeit: dienstags 19.00 bis 20.00 Uhr

AUS DEM VEREINSLEBEN

Berichte aus der Breitensport – Abteilung

Ausflug der Mittwochs-Seniorinnen



Unser Ausflugsziel in diesem Jahr war Münster. Wir fuhren um 9.15 Uhr – wie immer gut gelaunt – vom Vereinshaus los. Leider fing es auf der Hinfahrt schon an zu regnen und es hörte auch nicht mehr auf. In Münster angekommen, hatten wir

um 11 Uhr eine Stadtführung – leider mit Regenschirm. Danach gingen wir in den Rathauskeller essen. Nach dem Essen teilten wir uns in kleine Gruppen auf. Wir besichtigten den Dom und die Lambertikirche. Einige gingen auf Schnäppchenjagd in die Geschäfte, andere ließen sich mit Kaffee und Kuchen verwöhnen. Um 17 Uhr fuhren wir dann zurück nach Oberhausen. Trotz Regen war es ein schöner Tag!

Birgit Tenhaven (Trainerin der Mittwochs-Seniorinnen)



Getränke-Elpenbach

Inh. M. Simon

***Verleih von Zapfanlagen,
Lieferservice etc.***

Elpenbachstr. 1-3
46119 Oberhausen

Tel.: 02 08 / 60 84 61
Fax: 02 08 / 307 25 61



SONNTAG

HAUSTECHNIK GmbH

Sonntag Haustechnik GmbH
Bahnstraße 214
46147 Oberhausen

Telefon: 0208 680702
Telefax: 0208 684708

info@sonntag-haustechnik.de
www.sonntag-haustechnik.de

Seit über 40 Jahren Ihr kompetenter Ansprechpartner
in Sachen Badgestaltung & Badsanierung.



BARRIEREFREI – STILVOLL ERLEBEN!

Berichte aus der Leichtathletik – Abteilung

Unsere Athleten siegen bei den Kreismeisterschaften

Bei den Kreismeisterschaften in Rhede starteten unsere Leichtathleten wieder erfolgreich.

Jüngste Teilnehmerin, **Louisa Strozyk**, siegte in der Klasse U 18 im 400 m Lauf. Nachdem sie lange Zeit die Führungsrolle übernahm, musste sie am Ende noch einmal zulegen, um als Siegerin nach 61,29 Sek über die Ziellinie zu laufen. Über 200 m wurde sie in 28,22 Sek Vierte.

Melanie Niesner startete viermal in der Frauenklasse. Über 100 m qualifizierte sie sich in 13,94 Sek und verbesserte diese Zeit im Endlauf als Siebte auf 13,71 Sek. Über 200 m wurde sie in 28,24 Sek Dritte und über 800 m sicherte sie sich den zweiten Platz in 2:36,90 Min und wurde Vizemeisterin. Im Kugelstoßen erreichte Melanie als Siebte 7,39 m.



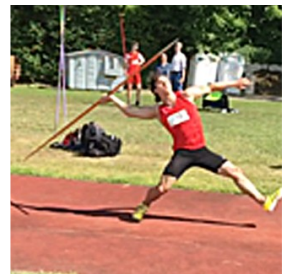
Bei seinem ersten Wettkampf wurde **David Wortelkamp** in der Klasse U 20 zweimal Vierter. Im 100 m Vorlauf qualifizierte er sich in 11,89 Sek und wurde im Endlauf Vierter in 12,18 Sek. Im Weitsprung erzielte er mit der Weite von 5,25 m ebenfalls Platz vier. Überraschender Speerwerfer war **David Besé** (U 20). Er

erzielte die beste Weite von allen Teilnehmern in den verschiedenen Altersklassen und wurde Kreismeister mit 51,36 m und einer neuen persönlichen Bestleistung.

In der Klasse der Männer startete **Stefan Schuchardt**. Leider hatte er im 400 m Lauf keine Konkurrenz und gewann in 56,21 Sek. Über 200 m sicherte er sich Platz 5 in 25,51 Sek

gefolgt von **André Krämer** in 26,10 Sek auf Platz sieben.

Sebastian Brackmann sprintete 100 m und konnte sich leider mit der Zeit von 13,30 Sek nicht für den Endlauf qualifizieren. Sein Speer landete bei 35,44 m und das bedeutete Platz vier.



Brokamp & Tinnefeld



Versicherungsmakler GmbH

90 Prozent der Eigentümer haben ihr Haus falsch oder zu teuer versichert!

Möchten SIE zu den 10 Prozent gehören?



Bei keiner anderen Versicherung herrscht derzeit soviel Unruhe und Bewegung wie in der **Wohngebäudeversicherung**.

Bedingt durch einen immer höheren Schadenaufwand -*sei es durch zunehmende Wetterereignisse, sowie insbesondere durch immer mehr Leitungswasserschäden*- reagieren die Versicherungsgesellschaften aktuell mit zum Teil massiven Beitragserhöhungen oder auch Kündigungen der Verträge.

Um Ihnen eine „vernünftige“ Lösung zur Versicherung Ihres Wohngebäudes bieten zu können, sprechen Sie uns einfach an. Übrigens: **Auch wenn Sie mehrere Vorschäden in den letzten Jahre hatten, haben wir die passende Lösung für Sie!**

**Brokamp & Tinnefeld Versicherungsmakler GmbH
Bürgerstr. 20 - 47057 Duisburg**

Tel.: 0203/35 93 47
Internet: www.mbt24.de

Fax: 0203/35 93 48
E-Mail: service@mbt24.de

Laeticia Mura wird Fünfte bei den Nordrhein-Jugend-Blockmeisterschaften

Laeticia Mura startete bei der Blockmeisterschaft in Aachen. Begleitet von der Trainerin Ida Fabry und betreut von Louisa Stroczyk konnte sie sehr gute Leistungen abrufen.



Beim Block Lauf (100 Meter flach, 80 Meter Hürden, Weitsprung, Ballwurf und 2000 Meter Lauf konnte Laeticia einen guten fünften Platz für sich verbuchen. Mit 14,01 Sekunden im 100 Meter Lauf, 14,11 Sekunden bei den 80 Meter Hürden und 4,17 Meter im Weitsprung konnte sie punkten. Den 2000 Meter Lauf beendete sie mit einer sehr guten Zeit von 7:35 Minuten. Den Ball warf sie 27,50 Meter weit. Mit einem Endergebnis von 2249 Punkten wurde sie Fünfte, zur Qualifikation NRW fehlten nur 76 Punkte!

Top-Platzierungen bei Westfälischen Seniorenmeisterschaften



Bei den westfälischen Seniorenmeisterschaften in Paderborn präsentierten sich unsere Leichtathleten in hervorragender Form. Bei strahlendem Sonnenschein und sommerlichen Temperaturen waren die Bedingungen sehr gut, allerdings machte der starke Gegenwind auf der Gegengeraden



den Läufern und Läuferinnen auf den Strecken ab 400m sehr zu schaffen.

Trotzdem konnte **Birgit Schwers** (W55) in Ihrem 800m Lauf mit 2:46,01 min eine Zeit erzielen, die sie schon seit einigen Jahren mehr gelaufen war. Diese Zeit brachte Ihr den zweiten Platz und

Gesundheit!

**TACKENBERG
APOTHEKE**

Inhaber: Thomas Horst
Dorstener Str. 328 | 46119 Oberhausen

Tel.: 0208-60 01 55 | Fax: 0208-60 66 85
www.tackenberg-apotheke.de

IHRE METZGEREI

 *Sauda*

Mit uns bewußt genießen ...

Dorstener Straße 334
Telefon 0208 / 60 91 85
46119 Oberhausen-Tackenberg

Täglich wechselnder Mittagstisch

somit den Vize-Meister Titel ein. Birgit startete aber noch in weiteren Disziplinen. Den Diskuswurf dominierte sie mit fast vier Metern Vorsprung zur Zweitplatzierten mit einer Weite von 27,13 m und wurde westfälische Meisterin. Auch im Speerwurf schaffte es keine andere Athletin annähernd an die Leistung von Birgit heranzuwerfen und so sicherte sie sich mit einer Weite von 26,18 m ihren zweiten Meister Titel.

Melanie Niesner (W30) zeigte den letzten Wettkämpfen nach hartnäckiger Verletzung Herbst wieder steigende Form. In Paderborn konnte sie sich über die 200m nochmals steigern und freute sich, dass sie wieder eine 27er Zeit gelaufen ist. Mit 27,97 s wurde sie westfälische Meisterin. In Ihrem zweiten 400m-Lauf überhaupt erreichte Melanie trotz des Windes in 65,58 s ein weiteres Mal den ersten Platz.

Ralf Ingenwerth (M45) schleuderte sich mit dem Diskus ebenfalls in die Ränge. Mit einer Weite von 24,34 m landete er auf dem dritten Platz.

Andreas Bruns (M35) startete muskulär angeschlagen über die 800 und 400m. 2:16,59 min auf den 800m reichten für den vierten Platz. Über die 400m konnte Andi mit einer Zeit von 60,74 s sogar den zweiten Platz erzielen.

Stefan Schuchardt (M35) kam wohl noch am besten in der 400m Konkurrenz mit dem Wind zurecht. Er blieb in einer Zeit von 56,52 s einziger noch vor **Andi Bruns** und wurde somit Westfälischer Meister.

Melanie Niesner siegt beim Sommernachtslauf

Beim diesjährigen Malteser Sommernachtslauf in Duisburg bescherte das Wetter den Läuferinnen und Läufern eine ganz besondere Herausforderung. Bei über 30 Grad Schattentemperatur ging es für das Läuferfeld nahezu permanent durch die pralle Sonne.

... born for Sport

SPORT

BEHNERT



Marktstr. 116 · 46045 Oberhausen · 0208/22990

Man muß nicht der Größte sein, um der Beste zu werden!



**GIEBEL
GARTENBAU**



Elpenbachstraße 102
46119 Oberhausen
Telefon (02 08) 60 02 13



Melanie Niesner stellte sich als einzige Tackenberg Athletin diesen extremen Bedingungen und ging auf die 5km lange Strecke an den Start.

Nach der ersten von zwei Runden lag Melanie noch auf Bestzeitkurs. Allerdings erwies sich Melanies hohes Anfangstempo als zu hoch für die heißen Temperaturen, sodass sie in der zweiten Runde das Tempo etwas drosseln musste.

Schließlich erreichte sie in 22:29,9 min das Ziel als Siegerin der Altersklasse W30 und vierte Frau im Gesamteinlauf.

Strozyk und Buschke haken DM-Quali ab

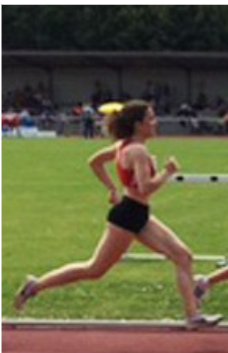
Mit großen Schritten Richtung Ulm

Bei dem diesjährigen Christi-Himmelfahrt-Sportfest des TuS Köln starteten die Athleten

Louisa Strozyk

und

Linda Buschke.



Das gute Wetter ließ auf gute Leistungen hoffen. Zuerst startete Louisa über die 800m, vorrangig war eine gute Zeit. In einem starken Rennen mit älteren Konkurrentinnen konnte sie sich gut beweisen. Louisa schaffte es, sich Platz vier



mit der Zeit von 2:16,43 min zu sichern, womit sie die Qualifikationsnorm für die deutschen Jugendmeisterschaften in Ulm deutlich unterbot. Auch Linda Buschke gelang es, sich ein Ticket für die deutschen Jugendmeisterschaften über die 200m-Distanz zu sichern, wobei sie mit 25,61 sec ebenfalls Platz vier erreichte.



Dorstener Str. 307-309
46145 Oberhausen
Tel. 0208/601 777

Die Sicherheit Gutes zu kaufen.

Seit 60 Jahren Qualität in Oberhausen



Miele - Liebherr - Siemens - Gaggenau - Jura
Loewe - Bang & Olufsen - Bose - Panasonic - Technisat

Bauklempnerei in Zink, Kupfer, Alu
Neueindeckung · Dachisolierung
Flachdachabdichtung · Gründach
Fassadenbekleidung
Wohnraumfenster
Reparaturdienst



über 50 Jahre

Dachdeckermeister

Eugen Schlautmann

Matzenbergstr. 147 · 46145 Oberhausen
Tel. 0208/672225 · Fax 0208/675041
www.dachdecker-schlautmann.de · e-mail: schlautmannbedachung@t-online.de

Das frühe Übertreffen der Anforderungen für die im August ausgetragenen deutschen Meisterschaften ermöglicht nun eine zielgerichtete Planung für die anstehenden Trainingswochen und Wettkämpfe.

Leichtathleten mit Licht und Schatten

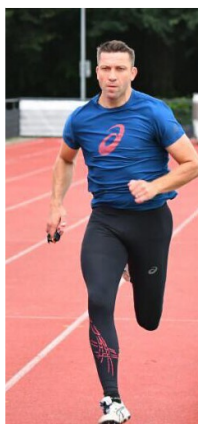
Gemischte Ergebnisse beim Borsig-Meeting in Gladbeck

Vier Athleten unseres Vereins starteten am vergangenen Wochenende beim Borsig-Meeting in Gladbeck.

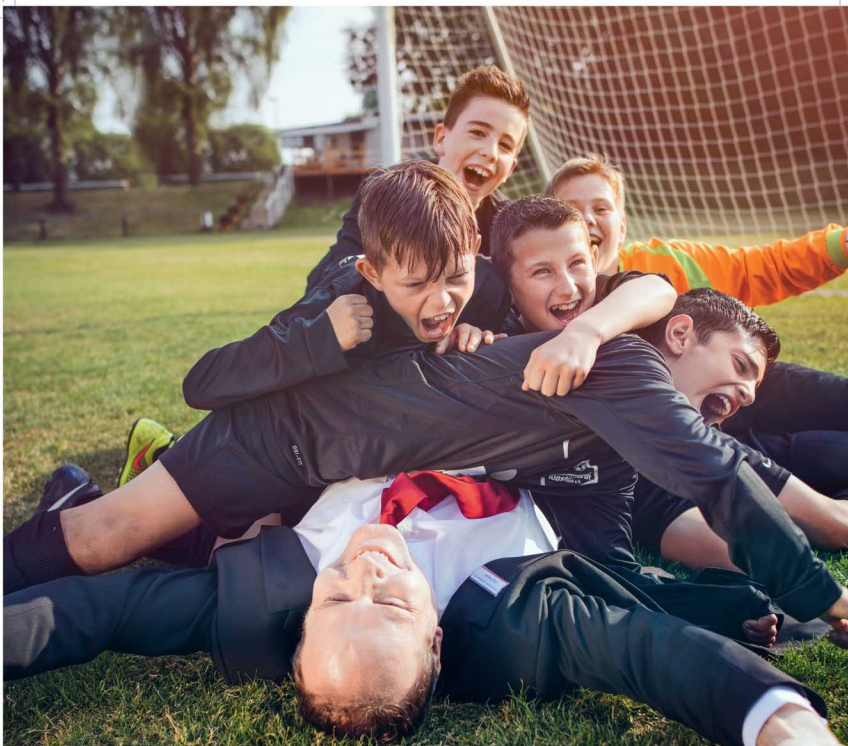


In der Altersklasse W35 gelang es **Melanie Niesner** über die 100 m-Distanz, ihre bisherige Jahresbestleistung um elf Hundertstel auf 13,60 sec zu steigern. Dass sich ihre Form nach ihrer Verletzung im Herbst letzten Jahres sehr gut entwickelt, spiegelt auch der Lauf über 400 m wider. Hier konnte sie sich sogar um über 1,5 Sekunden auf 64,07 sec verbessern.

Auch **Linda Buschke** (U 18) startete über die 400m-Distanz. In einem starken Lauf mit älteren Konkurrentinnen kam sie in ihrer Altersklasse als zweite ins Ziel. Die Zeit von 57,29 Sekunden bedeutet für sie eine neue persönliche Bestleistung. Neben der 200m-Strecke, in der sie die Norm schon letzte Woche erfüllt hat, ist sie damit nun auch über die 400 m für die Deutschen Jugendmeisterschaften Anfang August in Ulm qualifiziert.



Nach acht Jahren versuchte **André Krämer** ein Comeback auf der 400 m Hürden-Distanz, über welche er Ende Juli bei der Senioren-EM in Dänemark starten wird. Leider lief es von Beginn an bei den Hürdenübergängen nicht rund. An der dritten Hürde verlor er komplett den Rhythmus und konnte diesen anschließend auch nicht mehr aufnehmen, so dass er an der vierten Hürde vorbei



Wir gehören dazu.

Seit über 150 Jahren sind wir in Oberhausen mittendrin im Geschehen. Danke für Euer Vertrauen und Eure enge Verbundenheit!

 Stadtparkasse
Oberhausen

Fair. Menschlich. Nah.

Die Stadtparkasse Oberhausen unterstützt seit Jahren die Vereinsarbeit in der Stadt. Hier zum Beispiel den Jugendfußball durch Sponsoring und persönliches Engagement auf dem Platz.

laufen musste. Die nächsten Wochen heißt es nun, wieder den richtigen Rhythmus zu verinnerlichen.

Ebenfalls nicht zufrieden mit dem Wettkampfverlauf war **David Besé** (Altersklasse U20). Mit Weiten von 47,00 Metern im Speerwurf sowie 6,45 m im Weitsprung blieb er deutlich unter bisher gezeigten Leistungen.

Podestplätze für die unsere Leichtathleten

Am ersten Wettkampftag der Nordrhein-Jugendmeisterschaften in Wesel startete **Louisa Strozyk** zusammen mit 14 Läuferinnen über 800 m in der Klasse U 18. Mit einer Zeit von 2:19,81 Minuten war sie gemeldet und konnte in einem gleichmäßigen Rennen ihre Zeit verbessern und wurde Vierte in 2:16,87 Minuten.

Laeticia Mura (W14) fand im 80 m Hürdenlauf nicht ihren gewohnten Rhythmus und qualifizierte sich in 14,55 sec nicht für den Endlauf. Im folgenden 800 m Lauf gingen 21 Läuferinnen auf die Strecke. Hier überzeugte Laeticia in 2:26,88 Minuten als Achte mit einer deutlichen Verbesserung ihrer bisherigen Bestleistung. Ebenfalls eine neue Bestleistung schaffte **David Besé** im Speerwurf der Männlichen Jugend U 20. Mit der Weite von 51,43 m wurde er Sechster.

Die warmen Temperaturen waren für die Sprinterinnen am zweiten Tag hervorragend geeignet, gute Leistungen zu erzielen.

Linda Buschke qualifizierte sich im 100 m Vorlauf von 43 Teilnehmerinnen in 12,72 Sekunden für den Endlauf. Hier konnte sie erneut ihre Leistung verbessern und wurde

Sechste in 12,71 Sekunden. Pech hatte **David Besé** in seinem ersten Lauf über 100 m nach langer Verletzungspause. Die Uhr blieb bei 11,55 Sekunden stehen und die Zerrung machte sich erneut bemerkbar. Deshalb verzichtete er auf den Endlauf. Über 4 X 100 m der Klasse U 16 gingen **Jule Goddinger, Lea van Dellen, Sarah Thiel** und **Laeticia Mura** an den Start und erreichten in 55,27 Sekunden das Ziel.



Früchtenicht Augenoptik



- ✓ *Brillenmode*
- ✓ *Kontaktlinsen*
- ✓ *Sehberatung*
- ✓ *Augenprüfung*
- ... und mehr*

Oberhausener Str. 187
45476 Mülheim/Styr.
Tel. 0208/40 35 39
Fax 0208/40 82 30

Bahnhofstr. 43
46145 Oberhausen-Stökr.
Tel. 0208/63 13 26
Fax 0208/94 07 123

www.optik-fruechtenicht.de

Goldschmiede CHRIST



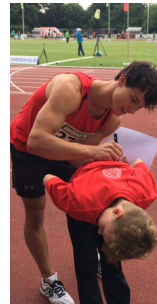
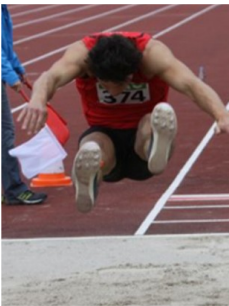
Kirchstr.7- 46117 Oberhausen-Osterfeld-0208/895747



- ✦ Individuelle Anfertigung in Gold, Platin und Silber
- ✦ Ausführliche Fachberatung in allen Schmuckfragen
- ✦ Reinigung, Pflege und Kontrolle Ihres Schmuckes
- ✦ Reparaturen an Schmuck und Uhren

David Besé mit erneuter Leistungssteigerung bei der Sport-Gala

Unser U20 Weitspringer **David Besé** trat bei der NRW Sport-Gala und gleichzeitiger NRW Meisterschaft in der höheren Altersklasse der Männer an. Das Teilnehmerfeld, bestehend aus den besten acht Weitspringern aus NRW, hatte im Bottroper Jahnstadion mit den wechselnden Winden beim Anlauf zu kämpfen. Einziger Teilnehmer, der alle sechs Versuche gültig hatte, war David. Mit 6,33 m im ersten Versuch begann seine Serie mit verschenkten Zentimetern vor dem Brett. In den nächsten Versuchen steigerte er sich jeweils und setzte im letzten und sechsten Durchgang seine bisherige Jahresbestmarke auf **6,93 m**. Damit erreichte David Platz drei und leider fehlten ihm nur 7 cm bis zur Qualifikation für die Deutsche Meisterschaft. Trainerin Ellen Weber hofft, dass ihm das bei der Vereinsmeisterschaft im Sterkrader Stadion gelingt, wenn er die kleinen Korrekturen umsetzen kann.



SGT Athleten bei U18 Gala in Schweinfurt



Buschke und Strozyk präsentieren sich gut mit internationaler Konkurrenz. Am Samstag, den 24. Juni, traten **Linda Buschke** und **Louisa Strozyk** bei der

diesjährigen U18-Gala des deutschen Leichtathletikverbandes in Schweinfurt an.

Neben den besten Athleten des Landes standen zahlreiche internationale Konkurrenten auf der Teilnehmerliste.

Vormittags startete Linda Buschke über die 400 Meter-Distanz. Sie konnte sich gegen die starke Konkurrenz gut beweisen und lief mit neuer persönlicher Bestleistung von 57,23 Sekunden auf Platz sechs.

Ein paar Stunden später ging Louisa Strozyk über die 800 Meter-Distanz an den Start. In einem schwierigen Rennen mit Athleten aus deutscher Spitze konnte sie ihre Zeit von 2:16,94 Minuten nochmals bestätigen.

Engels

**WURST +
SCHINKEN**

Groß- und Einzelhandlung

Telefon 0208 / 60 74 58

Geschäftszeiten Einzelhandel

Dienstag - Samstag 9.00 - 12.00 Uhr

Freitag 9.00 - 17.00 Uhr

Stabübergabe bei den Leichtathleten



Was Leichtathleten sonst nur von Staffelläufen kennen, mussten **Birgit Schwers** und **Jörg Winschermann** am Samstag im Sterkrader Volksparkstadion vollziehen. Birgit Schwers übergab den Stab und somit die Abteilungsleitung, da sie aus privaten Gründen von Oberhausen nach Verden in ihre alte Heimat zurückzieht.

Ansgar Max und **Christian Adam** vom **Vereinsvorstand** überreichten einen Blumenstrauß als Anerkennung und Dankeschön für acht Jahre Vereinsarbeit. Schwers leitete nicht nur die Abteilung, sondern trainierte mehrere Gruppen bei den Leichtathleten und begleitete viele Sportler zum Deutschen Meisterschaftssieg bis hin zur Europameisterschaftsteilnahme. Sie wird niemals voll zu ersetzen sein und hinterlässt eine große Lücke bei den Tackenbergern. Die lachenden Sieger sind in dem Fall die Leichtathleten des LG Verden, die schließlich vor acht Jahren auf Birgit Schwers verzichten mussten.

Ein letzter Blick von der Haniel Halde auf die jahrelange Wirkungsstätte warf Birgit Schwers bei einer Radtour mit ihren Vereinskollegen.



Tackenbergger auf dem Weg zur Senioren Team DM



Im Sterkrader Stadion starteten unsere Leichtathleten mit drei Mannschaften im Volksparkstadion zu den Qualifikations-wettkämpfen zur Deutschen Senioren Team Meisterschaft. Bei idealen Wettkampfbedingungen starteten die Damen in der W30 mit der

Startgemeinschaft Ruhrgebiet West, während die Herren zwei Startgemeinschaften OWE gebildet haben, die aus Oberhausener, Weseler und Essener Sportlern der Altersklassen M30 und M50 bestehen.

Pech hatten die Herren in der jüngeren Altersklasse, die den Staffelstab verloren hatten und somit wichtige Punkte buchstäblich liegen ließen. Hinzu kam, dass Stefan Schuchardt im 800m Lauf als einziger Läufer nach 2min 17sec ins Ziel kam. Sein Teamkollege musste verletzt aufgeben. Auch im 3000m

Kalveram
Elektrotechnik

Obermeidericher Straße 5a
46049 Oberhausen
Tel. 0208 / 69 69 99 40
Fax: 0208 / 69 88 07 01
Mobil: 0172 / 174 93 41

Mail: kalveram-elektrotechnik@arcor.de
Home: www.kalveram-elektrotechnik.de

Lauf gab es einen Abbruch, wodurch die M30 mit eher schwachen 6853 Punkten den Tag abschlossen. Glück für die Mannschaft war ein früherer Wettkampf, bei dem 8698 Punkte erreicht wurden und somit die Qualifikation als sicher gilt.

Die M50 konnte ihre Punktzahl auf 9270 steigern und steht somit auf Platz fünf in der deutschlandweiten Rangliste. Anders als bei den M30ern konnten die Herren in allen Disziplinen mit jeweils zwei möglichen Athleten punkten und kamen auch mit der 4 mal 100m Staffel nach 52.14sek ins Ziel. Die Damen in der W30 machten es den Herren nach und ließen auch keine Punkte liegen. Melanie Niesner überragte in drei Disziplinen und startete zum Schluss auch noch in der Staffel. Im Hochsprung übersprang sie 1,40m und im Weitsprung schaffte sie mit 4,60m deutlich die beste Weite. Die STG Ruhrgebiet West befindet sich deutschlandweit auf Rang zwei hinter Bedburg-Dinslaken, die sich ihre Punkte auch in Oberhausen holten. Jetzt gilt es abzuwarten, da es noch bis Anfang Juli Bewegung in der Tabelle geben kann. Sollte die Rangliste unverändert bleiben, können sich die Tackenbergler mit gleich drei Mannschaften auf ein Deutsches Teamfinale am 9. September in Kevelaer freuen.

Stefan Schuchardt erreicht 4. Platz bei den Deutschen Meisterschaften

Stefan Schuchardt startete bei den Deutschen Meisterschaften der Senioren in Zittau, um sich über 400m und 200m gegen die nationale Konkurrenz zu behaupten.

Etwa eine Stunde vor dem geplanten 400m-Start zwang ein Platzregen die Athleten ihr Aufwärmprogramm zu unterbrechen und der gesamte Ablauf der DM wurde angehalten. Als die Regenfront etwa 20 Minuten später vorbeigezogen war wurde der Wettkampf-Betrieb bei strahlendem Sonnenschein wieder aufgenommen.

Seinen 400m Lauf wollte Stefan etwas mutiger als üblich gestalten und alles in die Waagschale werfen. Die ersten 100m

ging er zügig an und erhöhte sein Tempo auf der ersten Geraden nochmal.



Nach 200m sah es aus als könnte Stefan um den dritten Platz mitlaufen. Allerdings führte das hohe Tempo auf der ersten Rennhälfte dazu, dass auf den letzten 120m die Luft raus war und er kam

schließlich doch recht deutlich hinter dem Drittplatzierten ins Ziel. Den 4. Platz konnte er aber in 56,35s sichern.

Am Sonntag lief Stefan dann auf den 200m bis auf zwei Hundertstelsekunden an seine Saisonbestleistung heran. In 25,34s erreichte er den achten Platz in einer starken Konkurrenz.

KSP

Industriehandel GmbH

Herbert Kunz

Am Südbahnhof 12
46238 Bottrop

Telefon (02041) 262800/01

Telefax (02041) 64831

Mobil (0172) 2634013

e-Mail

info@industriehandel-kunz.de

David Wortelkamp sammelt Wettkampferfahrung



Neuzugang in der Leichtathletikabteilung, David Wortelkamp, sammelte beim Artur-Schirrmacher-Sportfest im Gladbecker Stadion Wettkampferfahrung. Der Weitsprung der männlichen Jugend U 20 musste wegen eines kräftigen Regenschauers leider unterbrochen werden und David blieb als Zweiter mit der Weite von 4,57 m unter seinen Möglichkeiten. Im anschließenden 100 m Lauf erzielte er in 12,12 sec den vierten Platz.

Tackenbergger Springerabend vor der Sommerpause

Unsere Leichtathletikabteilung richtete als Abschluss vor den Sommerferien einen Springerabend mit Weit- und Hochsprung als Vereinswettkampf aus. Zusätzlich nahmen aber auch ein paar Athleten aus den „Nachbar“-Vereinen LAV und TC69, die ebenfalls im Sterkrader Stadion trainieren, außerhalb der Wertung teil. In entspannter Runde traten die 43 Teilnehmer in gemischten Riegen an und erzielten einige gute Leistungen:

Lars Niermann (M15, SGT) übersprang 1,68m und konnte so seine Bestleistung aus der laufenden Saison nochmals bestätigen. Zufrieden war auch Vereinskollege **Tim Schwarzbäcker** (MU18) mit 1,64m sowie 5,17m im Weitsprung. Dort übertraf ihn jedoch noch **Leon Krieger** (SGT) mit 5,47m. Noch weiter kamen nur Brian Waklatsi (U20, LAV) mit 5,98m und **David Besé** (MU20, SGT) mit 6,24m. Wettkampf-Neuling David Wortelkamp (MU20, SGT) war mit 4,73m recht zufrieden. Mit guten 1,32m im Hochsprung setzte sich **Laeticia Mura** (SGT) bei den Mädchen der W14 vor Pia Ligensa (1,28m) und Joelle Fischer (1,24m, beide LAV). Im Weitsprung konnte Fischer sich mit 4,27m an die Spitze setzen. Knapp dahinter folgten Mura (4,20m), Ligensa (4,17m) und **Lea van Dellen** (4,13m, SGT). **Mara Schrempf** (WU18) konnte sich mit 4,03m knapp gegen Leonie Behr (4,00m, TC69) behaupten. Bei der W13 hatten **Julie**

Goddinger (SGT) und Mara Buschke (LAV, beide W13) sich scheinbar abgesprochen und sprangen sowohl beide 1,16m hoch als auch 4,27m weit. Es folgte jeweils **Mara Büttner** (SGT) mit 1,00m bzw. 3,71m. Bei den zwölfjährigen Mädchen lag Pauline Vogt (LAV) mit sehr guten 4,34m im Weitsprung deutlich vor **Sophia Rosezin** (3,59m, SGT) und Mara Merten (3,51m, TC69). Die 11 jährige Lilly Windelschmidt sprang 2,79 Meter weit. Über persönliche Bestleistungen konnten sich Raphael Frank (M13, LAV) mit 4,90m sowie Vereinskollege Levin Schütters (M12) mit 4,38m freuen. Im Hochsprung erzielte Frank 1,16m. Knapp darunter lagen die etwas jüngeren SGT-Springer **Jamen Wien** (M11, 1,12m), **Lukas Nottenkämper** (M11, 1,04m) und **Joshua Ingenwerth** (M10, 1,08m). Im Weitsprung erreichte Joshua 3,81 m, Jamen 3,69 m und Lukas 3,24 Meter.



Alle Kinder unterhalb M/W10 konnten nur inoffiziell teilnehmen, da es in der Kinderleichtathletik den normalen Hoch- und Weitsprung nicht gibt. Mit viel Spaß am Sport konnten die Kinder sehr gute Weiten erzielen. Hier starteten die Tackenbergler **Pierre Schlömer, Kilian Spitz, Dario Guttila, Max Birg, Isabel Brose** und **Zoe Fischer**.



Angetrieben von den guten Leistungen der Kinder, strengten sich die Tackenbergler Senioren noch mehr an. **Ida Fabry** W50 sprang 3,47 Meter und **Corinne Wochnik** W30 4,12 Meter weit. Corinne konnte im Hochsprung bei 1,24 Meter die Latte überqueren. Bei den Männern überzeugte **Lutz Zacharias** M55, mit gekonnter

Hangsprungtechnik wie aus dem Lehrbuch, mit 4,25 Meter weit. Hoch konnte er 1,39 Meter springen. Die weiteren Ergebnisse: Sen. M40 **Andre Krämer** 1,56 Meter hoch und 4,88 Meter weit, sowie **Sebastian Brackmann** Sen. M35 mit 1,44 Meter und 4,81 Meter.

Alle Ergebnisse finden sich unter www.leichtathletik-datenbank.de.

Top-Leistungen in Süchteln und 5 mal vorne

Melanie Niesner und **Stefan Schuchardt** sind beim Süchtelner Bergfest angetreten. Bei strahlendem Sonnenschein und warmen Temperaturen waren die Bedingungen außerordentlich gut.

Melanie begann den Tag mit dem Weitsprung und konnte Ihre Saisonbestleistung im dritten Versuch auf 4,66 m steigern. Damit landete sie auf dem ersten Platz der Altersklasse W30, selbst in der Hauptklasse der Frauen sprang nur eine Athletin weiter als Melanie.

Auf den 200m lief Melanie Ihrer Konkurrenz bereits auf den ersten 50 m davon und war auch nicht mehr einholbar. Wieder Platz 1 in 28,09 s.



Abschließend stellte Melanie ihre Vielseitigkeit erneut unter Beweis. Nach dem Weitsprung und dem Sprint ging sie auch noch die Mittelstrecke mit dem 800m-Lauf an. Sie ging die ersten 200m sehr forsch an und setzte sich gleich an die Spitze. Dafür wurde sie mit einer neuen Saisonbestleistung (2:35,21 min) und Platz 1 der W30 belohnt. Stefan Schuchardt trat über 200 und 400 m an. Auf den 200 m unterbot er seine Saisonbestleistung trotz Gegenwind (0,8 m/s) deutlich um fast eine Viertel-Sekunde und

lief in 25,10 s auf Platz 1 in der Altersklasse M35.

Auf den 400m ließ er der kompletten Senioren-Konkurrenz keine Chance und lief vorneweg in 55,79 s hauchdünn an seine Saisonbestleistung (55,76 s) heran.

Linda Buschke NRW-Jugendmeisterin über 400 m Unsere Leichtathletik-Talentschmiede überaus erfolgreich

Von unserem Verein hatten sich vier Leichtathleten für die NRW-Jugendmeisterschaften in den Altersklassen U20, U18 und U16 qualifiziert, die im Lohrheidestadion in Wattenscheid ausgetragen wurden.

David Besé startete beim Weit-



sprung der männlichen Jugend U 20. Mit seinem besten Satz von 6,68 m wurde er Zweiter und verfehlte leider nur ganz knapp den Titel, da der Erstplatzierte die gleiche Weite erreichte, jedoch bei seinem nächstbesten Versuch zwei Zentimeter weiter gesprungen war. Alle Weitspringer blieben unter ihren bisherigen Leistungen, auch David, der bei der Gala in Bottrop bereits 6,93 m erzielt hatte.

Es folgte **Linda Buschke** im Lauf über 400 m der weiblichen Jugend U 18, in dem sie mit ihrer Bestleistung von 57,23 sec auf Platz eins der Starterliste gemeldet war. Sie übernahm schnell die Führung, konnte am Ende locker ins Ziel laufen und wurde souverän in 58,37 sec mit fast einer Sekunde Vorsprung NRW-Jugendmeisterin. In der gleichen Altersklasse ging **Louisa Strozyk** im ersten und schnellsten Lauf über die 800 m an den Start. In einem beherzten Rennen erreichte sie Platz vier

in 2:17,39 min und besiegte endlich ihre große Konkurrentin aus Düren.

Die jüngste Tackenberglerin **Laeticia Mura** hatte sich für den 800 m-Lauf der Klasse W 14 mit der Zeit von 2:26,88 min qualifiziert. Da ihr das Anfangstempo zu langsam erschien, übernahm sie früh die Führung. Als die Konkurrentinnen in der zweiten Runde deutlich anzogen, musste sie ihrem hohen Anfangstempo jedoch Tribut zollen und erreichte als Achte in 2:27,07 min das Ziel, was ihre gute Form jedoch bestätigt.



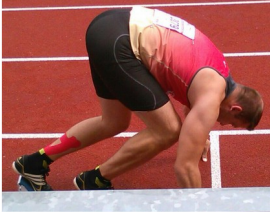
Ambulanter Pflegedienst
Feenzauber

- ✓ App für Angehörige
- ✓ Seniorenkino
- ✓ Hausnotruf für Ihre Sicherheit
- ✓ Angehörigen Sprechstunde
- ✓ Individuelle Versorgungszeiten

Mandy Barbeck

Wir beraten Sie gerne!
Neumühler Str. 39 • 46149 Oberhausen
Fon 0208 74126468 • Fax 0208 74126660
kontakt@pflagedienstfeenzauber.de
www.pflagedienstfeenzauber.de

Andrès Traum an der vierten Hürde geplatzt



André Krämer startete in Aarhus in Dänemark bei den 20. Europa-meisterschaften der Senioren in der Klasse M 40.

Er hatte sich für den 400 m Hürdenlauf und die 400 m Strecke qualifiziert. Leider platzte sein Traum von der erfolgreichen Teilnahme bereits an seinem ersten Wettkampftag. Im 400 m Hürdenlauf zog er sich gleich bei der vierten Hürde einen Muskelfaserriss zu und kann leider gar nicht mehr auftreten. Die vorherigen Probleme mit der Achillessehne und die falsche Belastung dadurch haben wahrscheinlich dazu geführt.

Wir wünschen ihm natürlich baldige Genesung und dass er bald wieder fit ist.

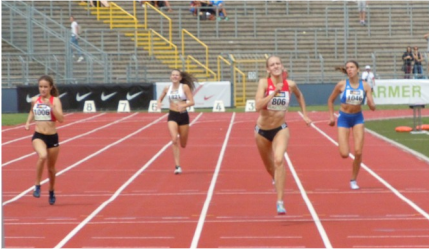
Linda Buschke zum Saisonhöhepunkt in Bestform Siebter Platz bei den Deutschen Jugendmeisterschaften in Ulm

Unsere zwei Läuferinnen hatten sich mit herausragenden Leistungen für die Deutschen Meisterschaften der U18 Anfang August in Ulm qualifiziert: **Linda Buschke** durfte sowohl über die 200 m als auch über die 400 m-Distanz starten, hatte aber entschieden, sich ausschließlich auf die längere Distanz zu konzentrieren. **Louisa Strozyk** hatte sich frühzeitig das Ticket für die 800 m-Strecke gesichert.



Bei idealen äußeren Bedingungen lief Linda einen guten Vorlauf. Mit einem beherzten Schlusspurt gelang es ihr, den Angriff einer herannahenden Konkurrentin abzuwehren und sich dadurch in der Zeit von 57,49 sec für den Endlauf der besten Acht zu qualifizieren. Das erste Wettkampfziel war somit erreicht, obgleich Linda wusste, dass sie ihre

Zeit für die ganz vorderen Plätze noch steigern musste. Im Finale zeigte sie am folgenden



Tag eine beeindruckende Leistung und konnte in einem sehr schnellen Rennen ihre persönliche Bestleistung auf 56,81 sec verbessern. In der starken Konkurrenz bedeutete dies Rang Sieben. Über die gute Platzierung freuten

sich mit ihr Birgit Schwers, die ehemalige Trainerin, die in Verden die Daumen gedrückt hat, und Kadertrainer Jannik Engel.



Louisa Stroyk erwischte hingegen einen rabenschwarzen Tag. Aufgrund ihrer Qualifikationszeit von 2:16,43 min hatte sie sich für die 800 m einiges vorgenommen, was ihr im Wettkampf dann aber nicht gelingen wollte. Nachdem das Läuferfeld in der ersten Runde noch dicht beieinander gelegen hatte, merkte Louisa früh, dass sie die Tempoverschärfung in der zweiten Runde nicht mehr

mitgehen konnte. Am Ende erreichte sie in für sie enttäuschenden 2:22:89 min als Siebte ihres Vorlaufs das Ziel, womit sie die Qualifikation für den Endlauf aber klar verfehlte.

Kathrin Boddenberg startete erfolgreich für die RoadRunners in Duisburg



6000 Teilnehmer gingen auf die 5,5 km lange Strecke durch die Duisburger Innenstadt und den Innenhafen. Darunter auch Kathrin Boddenberg, die als Jg 01 eine der jüngsten Teilnehmerinnen war und ihren ersten Straßenlauf absolvierte. Das Ziel hieß: durchlaufen und vielleicht einen guten Platz im Mittelfeld erreichen.

„Der Start war schon ungewohnt, wenn man erst loslaufen kann, wenn schon weit über die Hälfte der Teilnehmer auf der Strecke sind.“ Trotzdem versuchte sie ihr Tempo zu laufen und kam als 742. des Hauptlaufes ins Ziel. Die Zeit von 00:34:19 bedeutete aber gleichzeitig Platz 3 in ihrer Altersklasse. „Da ich nach langer Verletzungspause erst einmal nur wieder Kraft und Stabi in diesem Jahr trainiert habe, bin ich froh, überhaupt durchgelaufen zu sein. Konditionell bin ich noch ganz am Anfang, da muss ich jetzt dran arbeiten“, sagte die junge Mehrkämpferin. Aber das Laufen im Team und das ganze Rahmenprogramm haben ihr viel Spaß gemacht, darum sei es auch nicht ausgeschlossen, nochmal für die MAN RoadRunners an den Start zu gehen.

Birgit Schwers siegt bei der Deutschen Meisterschaft



Leider ohne Konkurrenz ging Birgit Schwers in der Altersklasse W 55 im thüringischen Zella - Mehlis an den Start. Dort fanden die Deutschen Meisterschaften im Senioren 5-Kampf statt. Früh morgens standen die 100 m, eine sehr ungeliebte Disziplin von Schwers, als Erstes an. Mit 16,67 sek erreichte sie eine sehr mäßige Leistung. Auch im Weitsprung ließ sie mit 3,60 m, nach Anlaufschwierigkeiten Punkte liegen. Im Kugelstoßen erreichte sie hingegen mit 9,86 m eine Jahresbestleistung. Nur 3 cm unter der Leistung, die sie eine Woche zuvor in ihrer Heimatstadt Verden erreicht hatte, überquerte Birgit im Hochsprung die Latte bei 1,21 m. Mit mächtig viel Wut in den Beinen lief sie die abschließenden 800 m zweihundertstel Sekunden unter 2:50 Minuten. So nahm dieser Wettkampf doch noch einen persönlich versöhnlichen Abschluß. Auch wenn Schwers alleine in der Altersklasse unterwegs war, kann sie sich Meisterin nennen, da sie mit der Gesamtpunktzahl von 3350 Zählern die Medallienchancepunktzahl erreicht hat und kann damit jedoch recht zufrieden sein.

***Wir gratulieren ganz herzlich unserer ehemaligen
Trainerin!!!***

Sommerpause bei den Handballern

Nach der überraschend starken Rückrunde landeten die Handballer am Ende auf Platz 4 der Abschlusstabelle in der Kreisliga des Handballkreises Rhein-Ruhr.

Zur neuen Saison hat man sich auf verschiedenen Positionen sowohl quantitativ als auch qualitativ verstärkt, während der Kader der letzten Saison komplett im Team bleibt. Neu zur DJK stoßen definitiv Paul Schmidt (Rückraum links, TuS Hamborn-Neumühl), Lukas Kramp (Torwart, Handballpause), Jöel Borgard (Kreis, TV Aldenrade II), Robert Elfes (Außenpositionen, Erste Handballstation). Weitere Zugänge sind momentan noch im Arbeitsstatus.

Die Vorbereitung auf die neue Saison, in der die DJK an die starke Rückrunde anknüpfen und in jedem Spiel 60 Minuten Vollgas geben will, verlief bis kurz vor Schluss äußerst positiv. Neben einigen Turnierteilnahmen, die neben dem 2. Platz in Hamborn mit dem Turniersieg beim SC Bottrop ihren Höhepunkt fanden, testete die Mannschaft gegen 2 Teams aus der Kreisliga, ein klassen tieferes Team aus der Kreisklasse und einen Bezirksligisten. Lediglich gegen das klassenhöhere Team des HC Sterkrade verlor die DJK knapp, die anderen Spiele wurden souverän gewonnen.

Am 2.9. fand dann - inzwischen schon fast traditionell ob der 6. Austragung - das eigene Saisonvorbereitungsturnier an der THR statt. Acht Mannschaften, reger Zuschauerzuspruch und gutes Wetter sorgten für einen sehr runden Samstag. Turniersieger wurde das Team des Bezirksligisten MTV Rheinwacht Dinslaken III, das im Finale SW Westende Hamborn (ebenfalls BZL) schlus. Die DJK sicherte sich im kleinen Finale gegen den Bezirksligisten TB Oberhausen II den dritten Platz.

Am 9.9. stehen die Stadtmeisterschaften an, zu denen das Team als krasser Außenseiter anreist, bevor die Saison am 24.9. mit einem Auswärtsspiel bei Aufsteiger Eintracht Mülheim startet.

Bis dahin kaum wieder fit werden Philipp Isegrei (Rückraum Rechts) und Marian Jeschke (Rückraum Mitte) sein, die sich im letzten Spiel des Turniers jeweils schwer verletzten und der DJK bis auf Weiteres fehlen. Ebenso wird Torsten Binder (Rückraum Mitte) im Herbst fehlen, da er beruflich in den USA weilt. Wie im-

mer liegt also eine spannende Saison vor dem Team, die bestmöglich abgeschlossen werden soll.

Kanzlei am Antoniepark

(Bürogemeinschaft)

Stefan Horch

Rechtsanwalt

Andrea Thul

Rechtsanwältin u. Notarin

Antoniestraße 83
46119 Oberhausen
Telefon: 0208 / 94 14 90 90
Telefax: 0208 / 60 95 36

Email: rae-horch-thul@t-online.de

Homepage: www.rae-horch-thul.de

Erika's Lädchen

- individueller Blumenschmück
- Floristik für besondere Anlässe
- ausgefallene Accessoires
und einiges mehr...



Erika Buttenbruch · Beethovenstr. 37 · 46145 Oberhausen
Telefon: 0208 / 30 20 533 · Fax: 0208 / 62 55 173
Mobil: 0177 2707376 · Mail: erikabuttonbruch@gmx.de

Mo.-Fr. 9.00 - 18.30 Uhr
Sa. 8.30 - 14.00 Uhr · So. 10.00 - 13.00 Uhr



Inhaber: Christoph & Claudia Lenko
Oberhausener Straße 391 · 46240 Bottrop · Tel (0 20 41) 9 40 84

e-Mail: info@forsthausspecht.de · www.forsthausspecht.de

**Täglich ab 11 Uhr geöffnet.
Mittagstisch von 12:00 - 15:00 Uhr,
Abendstisch von 18:00 - 22:00 Uhr**

Wir gratulieren....



..... zum 50. Geburtstag

Frau Andrea Winschermann	30.07.1967
Frau Svenja Menke	24.08.1967
Frau Martina Pougias	13.09.1967

..... zum 60. Geburtstag

Herr Wilhelm Polke	02.07.1957
Frau Beate Rutschmann	06.08.1957
Herr Arno Momper	07.08.1957
Frau Kordula Gall	02.09.1957
Herr Rainer Roskosch	06.09.1957

**Wir kümmern uns...
... um die kleinen und
großen Hilfen bei
Ihnen im Hause.**

**Steinbrinkstr. 294
46145 Oberhausen
Tel.: 0208 - 67 65 30
E-Mail info@pflege-plus-ob.de
Internet www.pflege-plus-ob.de**

Gerne beraten wir Sie in einem persönlichen Gespräch!

Ausgezeichnet als

„Vorbildlich familienfreundliches
Unternehmen in Oberhausen“
im Jahr 2009 und 2015

..... **zum 70. Geburtstag**

Frau Greet Mozin 30.08.1947
Frau Gerda Thiemann 07.09.1947

..... **zum 80. Geburtstag**

Frau Wilma Rauprich 19.08.1937

..... **zum 81. Geburtstag**

Herr Gottfried Leistikow 26.07.1936
Herr Joachim Eberhardt 24.08.1936

..... **zum 82. Geburtstag**

Frau Irmgard Tohler 03.09.1935

..... **zum 83. Geburtstag**

Frau Else Hoffmann 30.08.1934

..... **zum 84. Geburtstag**

Herr Bernhard Eberhard 03.08.1933

SGT-Café am 8. Oktober 2017 ab 15 Uhr

Bitte jetzt bereits den Termin für unser nächstes SGT-Café vormerken. Es wird ausgerichtet von der Leichtathletik-Abteilung.



Impressum

Herausgeber DJK SG Tackenberg e. V.
Redaktion Ellen Weber (E-Mail: ellenweber@hartmutweber.de)
Inhalt: Die Artikel wurden von den einzelnen Abteilungen erstellt und zur Verfügung gestellt. Die Redaktion hat das Recht zur Kürzung, Streichung und Änderung. Sie geben nicht zwangsläufig das Meinungsbild des Vorstandes wieder.
Fotos Privat

GEESE-BAU

Hochbau
Zimmerei
Schlosserei

HOCHBAU



SCHLOSSEREI



TRADITION + TECHNOLOGIE

- Wohnungsbau
- Industriebau
- Sanierung
- Tiefbau
- Holzfachwerksbau
- Kunstschmiede
- Stahlbau
- Ingenieurbau
- Gebäudehebungen bis 1000 t
- Entspannungsbohrungen bis DN 600
- Horizontalbohrungen bis DN 400
- Diamantsäge- und Bohrarbeiten
- Verpressarbeiten

Dorstener Straße 553
46119 Oberhausen

Postfach 12 02 51
46102 Oberhausen

Telefon (02 08) 6 09 90 91
Telefax (02 08) 60 83 23