

DJK SG Taackenberg e.V.



SGT- ECHO

1. Quartal 2020



Wir freuen uns Sie in unserer gemütlichen

TAVERNE *Artemis*
begrüßen zu dürfen.

*Kommen auch Sie und genießen
kulinarische Spezialitäten.*

*Unser Haus und dessen gepflegte Gastlichkeit
soll dazu beitragen, Ihnen angenehme
Stunden der Entspannung zu bereiten.*

*Für Gesellschaften, Familienfeiern, Geschäftsbesprechungen,
Hochzeiten und zu anderen festlichen Anlässen
stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.*

Sämtliche Gerichte auch außer Haus !

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Sakis & Maria

Taverne artemis

Öffnungszeiten:

täglich: 17.00 - 23.00 Uhr

Sonn- & Feiertage:

11.30 - 14.30 Uhr und

17.00 - 23.00 Uhr

Elpenbachstr.62 * 46119 Oberhausen

Tel.: 0208 - 62 170 49

DJK SG Tackenberg e.V.
Elpenbachstr. 140 a
46119 Oberhausen
Geschäftszeit: dienstags 19.00 bis 20.00 Uhr

Tel. 603036
www.sg-tackenberg.de
sg.tackenberg@arcor.de

AUS DEM VEREINSLEBEN

**Alle Termine, Berichte und Fotos finden Sie unter
unserer neuen Homepage
www.djk-sg-tackenberg.de**

Berichte aus der Breitensport – Abteilung

Bauch-Rücken-Express

Ein knackiges Workout für knackige Muskeln -
ein intensives und ausgewogenes Trainingsprogramm,
das den gesamten Körper effektiv trainiert, formt und strafft.

Das alles bietet unser Verein für Frauen ab 30 Jahren an.

Trainiert wird immer donnerstags von 19:30 bis 20:30 Uhr
im Gymnastikraum der "Schule am Siedlerweg 1".

Weitere Informationen gibt es bei Ulrike Leitzgen
(Tel. 0208/608237 ----- u.leitzgen@djk-sg-tackenberg.de).



Frühstück mit der Rückenschule

Unser gemeinsames Frühstück fand nicht wie gewohnt vor Weihnachten statt, sondern zu Beginn des neuen Jahres. Alle Teilnehmerinnen hatten etwas Leckeres mitgebracht. Da wir zur Zeit in einem Raum der

Gesundheit!

**TACKENBERG
APOTHEKE**

Inhaber: Thomas Horst
Dorstener Str. 328 | 46119 Oberhausen

Tel.: 0208-60 01 55 | Fax: 0208-60 66 85
www.tackenberg-apotheke.de

Kanzlei am Antoniepark

(Bürogemeinschaft)

Stefan Horch

Rechtsanwalt

Andrea Thul

Rechtsanwältin u. Notarin

Antoniestraße 83
46119 Oberhausen
Telefon: 0208 / 94 14 90 90
Telefax: 0208 / 60 95 36

Email: rae-horch-thul@t-online.de

Homepage: www.rae-horch-thul.de

Sozialkirche St. Jakobus trainieren, wurde auch dort köstlich gefrühstückt.



Gleichzeitig erhielt unsere Leiterin, Klaudia Messer, ein kleines Dankeschön für die großartigen Übungsstunden.

Fit und gesund 50 plus

Fit und Gesund durchs Jahr. Das ist unsere Devise.

Wir sind eine Gruppe Frauen in sehr unterschiedlichem Alter mit verschiedenen Schwachstellen. Darum sind die Übungen individuell auf die Teilnehmerinnen abgestimmt. Unser Hauptaugenmerk liegt immer bei der Kräftigung der Bauch – und Rückenmuskulatur. Alles andere kommt natürlich auch nicht zu kurz. Wir wollen unsere Funktionalität erhalten und verbessern.

Muskeln die wir gekräftigt haben werden anschließend gedehnt. Das gibt ein entspanntes Körpergefühl. Wir sind immer gut gelaunt und trotzdem konzentriert bei der Sache. Zum Schluss der Stunde gibt es immer eine Entspannungsgeschichte oder eine Massage, so dass wir, egal wie anstrengend die Stunde war, erholt nach Hause gehen können.

Petra Grundke

39 Jahre Mitgliedschaft bei der DJK – ach, wie die Zeit vergeht!!!

Nun gehe ich schon fast 40 Jahre lang jeden Montag um 19Uhr zur Gymnastikgruppe in der Dietrich-Bonhoeffer-Grundschule. Und diese vielen Jahre waren immer bewegt, mal lag der Schwerpunkt auf Gymnastik, mal eher auf Aerobic, die verschiedensten Sportmoden wurden getragen, über die Jahre wechselten die Teilnehmerinnen, und in vorderster Front betreuten uns die unterschiedlichsten Trainerinnen. 20 Jahre leitete Elvira unsere Gruppe, gefolgt von Christa, Michaela, Nicole

**Wir kümmern uns...
... um die kleinen und
großen Hilfen bei
Ihnen im Hause.**

**Steinbrinkstr. 294
46145 Oberhausen
Tel.: 0208 - 67 65 30
E-Mail info@pflege-plus-ob.de
Internet www.pflege-plus-ob.de**

Gerne beraten wir Sie in einem persönlichen Gespräch!

Ausgezeichnet als

„Vorbildlich familienfreundliches
Unternehmen in Oberhausen“
im Jahr 2009 und 2015

und Rosalie. Petra ist nun seit 10 Jahren unsere aktuelle Übungsleiterin. Sie hat stets neue Ideen und fordert uns erheblich.



Neben all dem Sport, kommt aber auch die Geselligkeit nicht zu kurz. Wir feiern gerne und machen regelmäßig Ausflüge. Auch unser Zusammenhalt ist etwas Besonderes.

So ist es doch nicht verwunderlich, dass ich nach fast 40 Jahren Teilnahme, also im Alter von 81 Jahren, gar nicht ans Aufhören denke?

Hanni Busek

SGT Café war ein voller Erfolg



Schon vor der Öffnung standen die ersten Gäste am Vereinshaus und warteten darauf, eingelassen zu werden. Schnell füllte sich der Raum und es musste sogar noch ein Tisch zugestellt werden. Die Torten und Kuchen hatte die Rückenschulungsgruppe

unter der Leitung von Klaudia Messer gespendet und der Kaffee wurde serviert. Bei reger Unterhaltung genossen die Gäste das gemütliche Beisammensein und freuen sich bereits jetzt auf die Wiederholung.

Die Kinder holen auf...

Nachdem wir im letzten Jahr zum ersten Mal ein Weihnachtsduell unter dem Motto „Klein gegen Groß“ veranstalteten - bei dem mit knappem Ergebnis die Eltern gewannen - forderten die Kinder in



Sie machen das Beste aus Ihrem Leben. Wir aus Ihrem Schutz.

Was auch immer Sie im Leben vorhaben, wir von der HUK-COBURG sorgen für den passenden Versicherungsschutz.

Bei unseren Lösungen sind nicht nur Haus, Auto oder Altersvorsorge sicher, sondern auch die besten Konditionen zum günstigen Preis.

Erfahren Sie mehr über unsere ausgezeichneten Leistungen und unseren Service und lassen Sie sich individuell beraten. Wir sind gerne für Sie da.

Vertrauensmann
Kay-Uwe Heyer
Tel. 0208 97041413
Fax 0800 2875322551
kay-uwe.heyer@HUKvm.de
www.HUK.de/vm/kay-uwe.heyer
Erzbergerstr. 119
46145 Oberhausen-Alsfeld
Termin nach Vereinbarung

Vertrauensfrau
Pina Bruno
Tel. 0208 3857676
Fax 0800 2875323869
pina.bruno@HUKvm.de
www.HUK.de/vm/pina.bruno
Timmerhausacker 7
46145 Oberhausen-Tackenberg
Termin nach Vereinbarung



HUK-COBURG
Aus Tradition günstig

diesem Jahr eine Revanche. Dadurch war die Frage, wie wir dieses Jahr unsere Weihnachtsfeier gestalten, schnell geklärt.

So trafen wir uns am Montag vor den Weihnachtsferien in der Sporthalle. Wir freuten uns sehr über die zahlreichen „Kleinen“ und „Großen“ Teilnehmer und Teilnehmerinnen. Nach einem kurzen Aufwärmprogramm starteten wir zunächst mit einem Hindernis-Parcours. Diesen entschieden die Kinder sehr knapp für sich. Darauf folgte eine Wurfstaffel. Hier war Zielgenauigkeit gefragt. Dieses Spiel gewannen die Kinder mit einem klaren Vorsprung. Nach den beiden aufeinander folgenden Siegen für die Kinder war das Duell bereits entschieden da der Wettkampf aus drei Disziplinen bestand. Aber sowohl Kinder als auch Eltern wollten nun auch zum letzten Spiel „Rollbrettstaffel“ antreten. Außerdem wollten die Eltern die Null nicht auf sich sitzen lassen und so wurde auf den Rollbrettern Vollgas gegeben. Hier konnten die Eltern auch noch einen Punkt holen. Trotzdem gewannen die Kinder mit 2:1. Der Sieg konnte bei gemütlicher Weihnachtsstimmung, und mit Plätzchen, Süßigkeiten, Mandarinen und Stutenkerlen gefeiert werden.



Nachdem wir seit Mitte des letzten Jahres durch Jule Goddinger unterstützt werden, trainieren wir nun mit geballter Frauenpower. Wir freuen uns sehr, Jule bei uns im Team zu begrüßen. Sie trainiert selbst in der Jugend unseres Vereins und bringt sich mit vielen kreativen Ideen in die Gruppe ein.

Jule, Ulrike und Laura



**Gartenbau
Friedhofsgärtner**

Sascha

Trenchovski

**Elpenbachstr. 102
46119 Oberhausen
Tel. 015777597643**

Dienstag - Samstag von 8 - 16:30 Uhr

 **Grobe**

Die Sicherheit Gutes zu kaufen.

Seit 60 Jahren Qualität in Oberhausen



Miele - Liebherr - Siemens - Jura - Rösle
Loewe - Technisat - Panasonic - Audio Block

Dorstener Str. 307-309
46145 Oberhausen
Tel. 0208/601777

8.Spieltag: DJK - SV Heißen II 26:32 (15:15)

Dass die Heißener im unteren Tabellenmittelfeld feststecken, verwundert momentan nicht nur die DJK. Dementsprechend war den Gastgebern klar, dass das heute keine leichte Nummer werden würde. Darts, BVB - Fortuna und die Nachwehen der Kuhle sorgten dafür, dass die DJK mit arg dezimiertem Kader ohne beide etatmäßigen Torhüter und mit genau 3 Rückraumspielern agieren musste. Dennoch ging das am Anfang mehr als gut und man konnte das Spiel offen gestalten. Die Heißener deuteten zwar an, dass sie den längeren Atem haben würden, doch auch eine erste Vier-Tore-Führung der Gäste (7:11) konnte noch vor dem Pausentee gedreht werden (15:14).

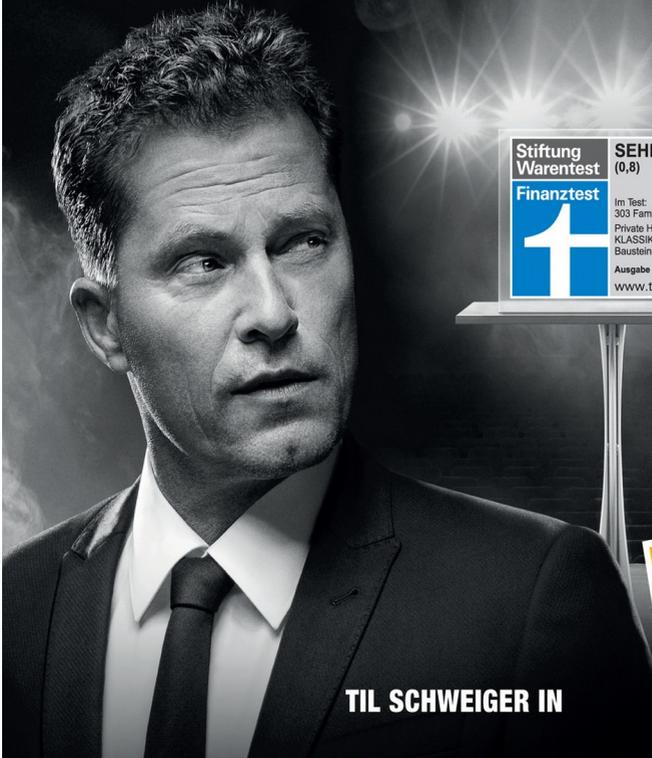
Das blieb allerdings die einzige Führung der Tackenbergler an diesem Nachmittag. Die Manndeckung der Heißener kam der DJK eigentlich sogar noch entgegen, doch die klarsten Torchancen wurden in Reihe vergeben und nach 40 Minuten hatte der SVH das Spiel in sichere Fahrwasser gelenkt. (32. 16:16, 28. 16:22). Beim Stand von 23:26 keimte noch einmal kurz Hoffnung auf, doch die folgende Überzahl nutzten die Gäste sicher aus und entschieden die Partie endgültig (23:28). Bis zum Schlusspfiff konnte die DJK die Niederlage in einem überschaubaren Rahmen halten. Ärgerlich, dass solch ein Spiel dann eben doch innerhalb von sechs Minuten verloren geht, denn da wäre tatsächlich etwas drin gewesen. Dass insgesamt die Punkte absolut verdient nach Heißen gehen, weil die Mannschaft das gesamte Spiel über einfach die 4 Prozent mehr auf die Platte gebracht hat, die es braucht, steht außer Frage. Weiter geht es am nächsten Sonntag gegen TB Oberhausen III. Samstag ist Weihnachtsfeier. Das kann was geben.

DJK: Behrendt; Eisgruber (2), Noll (8), Wolff (1), Witt (1), Terhorst (12/2), Binder, Nocke, Neumann (2).

**TOP
LEISTUNG**

**PRIVAT-
HAFTPFLICHT**

**TOP
PREIS**



Stiftung Warentest	SEHR GUT (0,8)
Finanztest	Im Test: 303 Familientarife Private Haftpflicht KLASSIK-GARANT Baustein: EXKLUSIV
	Ausgabe 10/2019 www.test.de
	18X166



**VON EXPERTEN
VERSICHERT**

VHV 
VERSICHERUNGEN

TIL SCHWEIGER IN

EINE HAFTPFLICHT ZUM VERLIEBEN

DIE NEUE PRIVATHAFTPFLICHT, DIE MEHR LEISTET ALS JE ZUVOR

Mehr Absicherung, weniger Beitrag: Das macht die VHV Privathaftpflicht zum Preis-Leistungs-Meister. Mit neuen Top-Leistungen und den bewährten Services wie der Best-Leistungs-Garantie und der Leistungs-Update-Garantie setzt sie sich klar vom Wettbewerb ab.

Mehr Informationen erhalten Sie von Ihrem VHV Vermittler:

Brokamp & Tinnefeld Versicherungsmakler GmbH, Bürgerstr. 20, 47057 Duisburg,
T 0203.35 93 47, F 0203.35 93 48, service@mbt24.de, www.mbt24.de

9. Spieltag: TB Oberhausen III - DJK 23:25 (10:13)

Nach der Weihnachtsfeier am Samstag folgte am Sonntag das letzte Spiel des Jahres 2019. Beim Tabellenvorletzten sollte gepunktet werden, um mit die Bilanz aufzubessern und weiterhin oben dran zu bleiben. Das Lazarett hatte sich nicht wirklich gelichtet, sodass zu Beginn im Grunde der Kader des vergangenen Spiels zur Verfügung stand. Dennoch ging man schnell in Führung (0:3) und baute diese aus. Das 2:7 nach 17 Minuten schaltete bei der DJK doch vermehrt den Kopf und den Körper aus, man traf vorne noch weniger, als bisher und hinten fand kein Zugriff mehr statt. Der Gastgeber nutzte das und konnte zehn Minuten später zum 9:9 ausgleichen. Die DJK wurde wieder wach und sorgte bis zur Pause dafür, dass zumindest ein kleines Polster aufgebaut wurde.

In der zweiten Halbzeit dann das gleiche Bild: Bis zum 16:22 konzentriert und zumindest ansatzweise treffsicher, wurde die DJK erneut fahrig und ließ den TBO wieder ins Spiel (20:22). Näher sollte der Gastgeber aber nicht mehr kommen. Die weiterhin schwache Chancenverwertung auf beiden Seiten verhinderte ein höheres Ergebnis, die Punkte gehen am Ende verdient mit nach Tackenberg. Schön ist anders.

Nach der Winterpause warten noch zwei Hinrundenspiele, die keine unterschiedlicheren Voraussetzungen haben könnten: Zunächst geht es gegen den Tabellenletzten, Turnerbund Osterfeld (0:20 Punkte). Am Wochenende darauf wartet dann der Spitzenreiter aus Styrum.

DJK: Kramp, Rößing; Gottschalk (5/1), Noll (4/1), Witt, Tzscheppan, Elfes, Eisgruber (5), Terhorst (11/1), Wolff.

10. Spieltag: DJK - TB Osterfeld 34:26 (15:10)

Gegen den noch punktlosen Tabellenletzten kam die DJK trotz vorheriger Warnungen nur schleppend ins Spiel und lag nach sieben Minuten mit 2:4 hinten. Während die Deckung eigentlich passabel stand, fand man im Angriff kaum ein Mittel, klare Torchancen zu erspielen. Wie immer zeigt die offensive Manndeckung des Gegners von Beginn an Wirkung und die DJK tat sich extrem schwer. Das änderte sich dann aber schlagartig und trotz einer

Auszeit der Gäste beim Stand von inzwischen 7:4 für die Tackenbergler baute man die Führung bis zum 10:4 komfortabel aus. Wer allerdings nun damit rechnete, dass a) die DJK diesen Weg fortsetzen und b) die Gäste aus Osterfeld sich in ihr Schicksal ergeben würden, sah sich getäuscht: Der TBO verkürzte Tor um Tor und war beim 12:10 wieder dran. Ein kurzer Zwischensprint sorgte zur pause dennoch für beruhigende fünf Tore Vorsprung. In der zweiten Halbzeit kamen die Gäste dann nicht mehr näher heran und spätestens beim Tor zum 23:15 war das Spiel vorentschieden (41.Minute). Eine souveräne zweite Halbzeit mit bis zu zehn Toren Vorsprung (31:21, 53.) endete mit verdienten zwei Punkten, die aber erneut nicht auf eine Glanzleistung zurückzuführen sind. Wichtige Momente für die DJK: Thorben Linne stand verletzungsfrei wieder auf der Platte, das 30. Tor bringt frohe Kunde, Tim Tzscheppan wirft sein erstes Tor.

Am kommenden Wochenende wartet mit dem Spitzenreiter DJK Styrum 06 II ein anderes Kaliber, eine Leistungssteigerung muss her!

DJK: Kramp, Rößing; Isegrei (5), Elfes, Linne (2), Witt, Binder (6), Terhorst (9/1), Wolff (1), Tzscheppan (1), Noll (8), Eisgruber (2), Neumann.

11.Spieltag: DJK Styrum 06 II - DJK 33:17 (14:10)

Beim Spitzenreiter kam die DJK gehörig unter die Räder. Bereits in der Anfangsphase gelang es den Styrumern, fünf Tore zwischen sich und die Tackenbergler zu legen. Dass es beim 9:4 noch kein größerer Rückstand war, lag einzig und allein am überragenden Lukas Kramp zwischen den Pfosten. Die DJK schüttelte sich und fand endlich ein Mittel gegen die offensive Deckung der Styrumer, die die Manndeckung des TBO aus der Vorwoche kopierten. Bis zur Halbzeit sorgten leichte Konzepte dafür, dass man in Schlagdistanz blieb. Das erledigte sich dann aber binnen Minuten in Halbzeit zwei: Über 17:10 und 22:12 entschied der Gastgeber das Spiel, der DJK fiel nichts mehr ein und so gab es die höchste Klatsche der letzten drei Jahre in der Liga.

DJK: Kramp, Rößing; Behrendt, Eisgruber (2), Gottschalk (3), Isegrei (4), Neumann, Noll (3), Terhorst (4/2), Tzscheppan, Witt, Wolff.

Engels

**WURST +
SCHINKEN**

Inhaber: Christian Gewandt

Groß- und Einzelhandlung

Telefon 0208 / 60 74 58

Geschäftszeiten Einzelhandel

Dienstag - Samstag 9.00 - 12.00 Uhr

Freitag 9.00 - 17.00 Uhr

Bauklempnerei in Zink, Kupfer, Alu
Neueindeckung · Dachisolierung
Flachdachabdichtung · Gründach
Fassadenbekleidung
Wohnraumbenster
Reparaturdienst



über 50 Jahre

Dachdeckermeister

Eugen Schlautmann

Matzenbergstr. 147 · 46145 Oberhausen

Tel. 0208/67 2225 · Fax 0208/67 5041

www.dachdecker-schlautmann.de · e-mail: schlautmannbedachung@t-online.de

12.Spieltag: HC Sterkrade II - DJK 28:20 (13:10)

Die DJK reiste zum zweiten dicken Brocken binnen 7 Tagen und wurde zum zweiten Mal abgewatscht. Das in der ersten Halbzeit extrem ausgeglichene und enge Spiel entglitt den Tackenbergern zum Ende der ersten 30 Minuten, als der HC von 10:9 auf 13:9 stellte. Die ersten zehn Minuten der zweiten Halbzeit waren dann zum Vergessen und der Gastgeber sorgte bis zum 20:12 scheinbar für die Vorentscheidung. Insbesondere im Angriff stotterte der Motor, sodass die schnelle zweite Welle der Stekrader extrem effektiv war. Dass man diese dann in der Folge wieder unterbinden konnte und im Angriff mit eigenen Konzepten zum Erfolg kam, sorgte dafür, dass die stehende, gut agierende Abwehr einen 4:0-Lauf ermöglichte. Beim 20:16 war die DJK wieder im Spiel. Zu mehr reichte es dann aber nicht mehr, der HC agierte zu souverän und war nicht mehr zu knacken. Die zweite Niederlage im Jahr 2020 lässt die DJK den Kontakt zur Spitzengruppe verlieren und im grauen Mittelfeld der Tabelle versinken. Mit Platz sechs steht man aber immernoch deutlich oberhalb des angepeilten, achten Platzes und hat in den nächsten Wochen die Möglichkeit, gegen die direkten Konkurrenten im Kampf um die Plätze drei bis fünf (Biefang II, Bottrop III, MSV II) zu punkten.

DJK: Kramp, Rößing; Witt, Binder (4), Neumann (1), Terhorst (5/3), Gottschalk (2), Wolff, Behrendt, Noll (7/1), Eisgruber (1), Elfes.

13. Spieltag: DJK - HSG Hamborn United III 19:21 (9:7)

Die Luft ist raus, der Wurm ist drin, wie man es auch immer ausdrücken möchte, bei der DJK läuft im Moment nichts mehr zusammen. Gegen den spielerisch unterlegenen Gegner, der im Hinspiel noch deutlich (26:16) besiegt werden konnte, zeigte die DJK eine unterirdische Leistung, die insbesondere in der zweiten Hälfte kaum in Worte zu fassen ist.

Zu Beginn setzte man sich schnell ab (6:2), ein starker Torwart hinter einer soliden Deckung sorgte für schnelle Gegenstöße und nahezu keine Gegentore. Doch die frühe Führung verlieh der DJK ein Sicherheitsgefühl, das zu schwachen Abschlüssen und lässigem Deckungsverhalten führte. Schnell war United wieder dran.

Zu Beginn der zweiten Halbzeit glich der Gast dann schnell aus und spielte sich gar einen Zwei-Tore-Vorsprung heraus, den die DJK beim 16:16 zum letzten Mal egalisieren konnte. Gegen die Cleverness und Ruhe im Abschluss der Hamborner fand der Gastgeber in der Schlussphase kein Mittel mehr, scheiterte vorn ein ums andere Mal am guten Torwart oder dem eigenen Unvermögen und ließ hinten einfachste Gegentore zu.

Das ausgegebene Saisonziel scheint die DJK nun mit aller Härte zu verfolgen: Platz acht rückt mit der dritten Niederlage in Folge immer näher in Reichweite, wenn auch aus der falschen Richtung kommend.

DJK: Rößing; Gottschalk (5), Noll (2/1), Binder (1), Neumann (1), Witt, Terhorst (9/1), Behrendt, Eisgruber (1)

14.Spieltag: DJK - MSV Duisburg II 18:22 (12:12)

Gegen den Tabellenfünften stand die DJK erneut mit einer Rumpffruppe auf dem Feld. Einzig positiv: Thorben Linne kehrte nach zweimonatiger Verletzungspause zurück. Die Ansage, sich nicht abschießen zu lassen, setzte die DJK zu Beginn hauptsächlich deshalb um, weil die Duisburger ein ums andere Mal an Lukas Kramp scheiterten oder die Wand hinter dem Tor maltretierten. So ging es über 4:2 und 7:5 ausgeglichen weiter, zwangsläufig stand zur Halbzeit ein Unentschieden. Im zweiten Abschnitt hielt die DJK lange die Führung, erst in Minute 48 übernahm der MSV das Kommando (17:18). Bis zur 53. Minute entschieden die Gäste das Spiel dann für sich (17:21), doch die DJK vermied eine weitere hohe Niederlage am Ende und zog sich mit dem 18:22 absolut achtbar aus der Affäre. Eine kämpferisch starke Leistung, die am Ende dann leider nicht mit zumindest einem Punkt belohnt wurde.

Mit einem ausgeglichenen Punkteverhältnis von 14:14 und tatsächlich auch +-0 Toren Differenz geht es nun in eine zweiwöchige Pause, bevor man zum Tabellenvierten SC Bottrop III reist. Anschließend warten dann die Teams aus der unteren Tabellenhälfte, gegen die die DJK den sechsten Tabellenplatz verteidigen muss. Wenn der Kader sich bis dahin ein wenig erholt hat, sollte dieses neue Saisonziel zu erreichen sein.

DJK: Kramp; Elfes, Linne (7), Witt, Terhorst (9), Rößing, Tzscheppan, Behrendt, Eisgruber (2).

Timo Schaffeld (Triathlet, Ironman und Kunde der Stadtparkasse) mit Tanja Wiedermann, verantwortlich im Sponsoring bei der Stadtparkasse



Wir. Für Sie. Für Oberhausen.

**Gemeinsam tun, was wir lieben.
Mit sportlicher Unterstützung bringen
wir Oberhausener zu Höchstleistungen.**

stadtparkasse-oberhausen.de



 Stadtparkasse
Oberhausen

Erfolgreicher Saisonabschluss der Leichtathleten

Bei der fünfzehnten Auflage des Hallen Leichtathletik Meetings, vom SV Bayer Uerdingen in Düsseldorf, war Trainer Ralf Ruhrmann hochzufrieden mit den gezeigten Leistungen. Allen voran zeigte **Yannick Smajlovic** noch einmal seine ganze Klasse in seinem letzten Wettkampf in der Altersklasse U16 . Er gewann die Disziplinen Weitsprung mit einer Weite von 6,19 m. und den 60m. Hürdenlauf in einer Zeit von 8,61 sek. deutlich.

Auch **Jule Goddinger** ging zum letzten Mal in der Altersklasse U16 an den Start. Sie wurde im Kugelstoßen mit einer Weite von 8,49 m am Ende Fünfte. Außerdem kam sie beim 60 m Hürdenlauf als Sechste ins Ziel.

Auch **Laeticia Mura** startete endlich wieder in der Altersklasse U18 nach langer Verletzungspause bei einem Wettkampf. Sie lief über die 200 m in einer Zeit von 28,97 sek. als Sechzehnte ins Ziel . Bei Laeticia lag aber das Hauptaugenmerk mal wieder unter Wettkampfbedingungen zu starten.



Erfreulich waren die Ergebnisse vom Tackenberg Neuzugang **David Zeisel** vom SV Friedrichsfeld. Der Zehnkämpfer startete das letzte Mal in der Altersklasse U18 . David wurde im Weitsprung zweiter mit einer Weite von 5,99 m, auch über die 60 m Hürden kam er mit einer Zeit von 9,50 sek. als Zweiter ins Ziel. Die 5kg Kugel stieß er 12,35 m was am Ende Platz drei bedeutete. Zum Schluss lief er noch die 200m in einer Zeit von 26,35 sek.

IHRE METZGEREI

 *Auda*

Mit uns bewußt genießen ...

Dorstener Straße 334
Telefon 0208 / 60 91 85
46119 Oberhausen-Tackenberg

Offnungszeiten:
Montag bis Freitag 7:00 bis 13:00 und 15:00 bis 18:00 Uhr
Samstag 6:30 bis 13:00 Uhr

Täglich wechselnder Mittagstisch

Sebastian Brackmann wird NRW Vizemeister im Kugelstoßen



Sebastian Brackmann startete bei den Offenen NRW Senioren-Hallenmeisterschaften in Düsseldorf in der Klasse M 35 im Kugelstoßen. Gleich im ersten Versuch kam er auf eine Weite von 10,67 m. Im letzten Versuch des Endkampfes konnte er seine Leistung noch einmal auf 11,05 m steigern und wurde NRW Senioren - Vizemeister.

Erfolgreicher Saisonauftakt unserer Leichtathleten

Bei den diesjährigen Regionalmeisterschaften in Rhede gewannen unsere Leichtathleten zahlreiche Medaillen.

Der U20 Zehnkämpfer **David Zeisel** war dieses Mal der erfolgreichste Athlet. Er gewann den Hochsprung mit einer Höhe von

1,78m außerdem wurde er Zweiter im Weitsprung mit einer Weite von 5,84m.

Der Zehnkämpfer **Yannick Smajlovic** ,das erste Jahr in der U18, gewann den Lauf über die 60m Hürden in einer Zeit von 9,16 sek. und wurde Vierter im Hochsprung mit einer Höhe von 1,68m . Dieser Wettkampf galt als Vorbereitung für die anstehenden Deutschen Meisterschaften im Mehrkampf in drei Wochen in Leverkusen.

Auch Jule Goddinger startete gut in die neue Saison. Sie wurde in ihrem ersten Jahr der Klasse U18 über die 60m Hürden Vierte mit einer Zeit von 10,30 sek. Jule startete auch über die 60m, hier erreichte sie am Ende Platz 10 mit einer Zeit von 8,73 sek. Trainer Ralf Ruhrmann war hochzufrieden mit dem Auftakt und spricht für eine erfolgreiche Saison.



Joshua Ingenwerth im Talentteam 2020



In der gerade veröffentlichten Liste des Leichtathletikverbandes Nord wurde unser Athlet Joshua Ingenwerth, Jg 2007, wie im vergangenen Jahr, erneut im Talentteam im Block Wurf aufgenommen. Er ist mit seiner Leistung im Speerwurf aufgefallen.

Yannick Smajlovic wird Nordrheinmeister und bestätigt seine gute Frühform

Begleitet von seinem Trainer Ralf Ruhrmann gewann der 15-jährige Yannick Smajlovic den Weitsprung bei den Hallenmeister-

KSP

Industriehandel GmbH

Herbert Kunz

Am Südbahnhof 12
46238 Bottrop

Telefon (02041) 262800/01

Telefax (02041) 64831

Mobil (0172) 2634013

e-Mail

info@industriehandel-kunz.de

Kalveram
Elektrotechnik

Obermeidericher Straße 5a

46049 Oberhausen

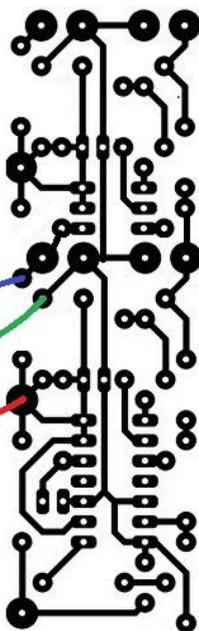
Tel. 0208 / 69 69 99 40

Fax: 0208 / 69 88 07 01

Mobil: 0172 / 174 93 41

Mail: kalveram-elektrotechnik@arcor.de

Home: www.kalveram-elektrotechnik.de



schaften des Leichtathletik Verbandes Nordrhein in Leverkusen mit einer hervorragenden Weite von 6,61m.



Der U18 Zehnkämpfer bestätigte einmal mehr seine gute Form. In einem spannenden Wettkampf sprang Yannick fünf von sechs Sprüngen konstant über sechs Meter und in seinem letzten Sprung holte er sich den Titel mit 10cm Vorsprung vor dem Zweitplatzierten.

Auch dieser Wettkampf galt als Vorbereitung für die Deutschen Hallenmehrkampfmeisterschaften Anfang Februar und lässt auf eine gute Platzierung hoffen.

Jule Goddinger mit Bestleistung zur Regionsmeisterin



Nicht nur **Jule Goddinger** konnte sich freuen. Bei den Regionsmeisterschaften in Wesel trat sie in der Klasse W 18 im Kugelstoßen an. Drei ungültige Versuche, bei denen sie den Schwung nicht abfangen konnte, entmutigten sie nicht und sie

steigerte sich im sechsten und letzten Versuch auf 9,39 m. Mit dieser Weite wurde Jule nicht nur Regionsmeisterin sondern erzielte auch noch eine persönliche Bestleistung.

David Zeisel stand dreimal als Sieger der Klasse U 20 auf dem Treppchen. Mit persönlicher Bestleistung siegte er im Kugelstoßen und der Weite von 12,75 m, sprang 1,71 m hoch, dort war er in seiner Altersklasse leider nur einziger Teilnehmer. Beim Stabhochsprung überquerte er die Latte bei 3,20 m. In der selben erfolgreichen Trainingsgruppe, trainiert von Ralf Ruhrmann, siegte auch Dennis Hannig (VFL Repelen) mit übersprungenen 3,70 m bei den Männern.

Sebastian Brackmann konnte im Kugelstoßen der Männer überzeugen. Er stieß die Kugel 11,33 m weit und erzielte damit eine persönliche Bestleistung.

Ein rabenschwarzer Tag war es für den fünfzehnjährigen **Yannick Smajlovic**. Zur Vorbereitung auf die Deutsche Mehrkampfmeisterschaft am ersten Februarwochenende in Leverkusen trat er nur im Stabhochsprung an. Bereits beim Einspringen knickte er so stark um, dass er im Krankenhaus behandelt werden musste, wo eine Bänderdehnung festgestellt wurde. Nun wünschen wir ihm natürlich gute und schnelle Besserung.

Marathonläufer starteten in Marokko

Eine gemischte Gruppe vom RWO Endurance Team und von der SG DJK Tackenberg starteten am 26. Januar beim Marrakesch-Marathon. Bei acht Startern fanden alle Läufer etwa gleichstarke Partner und konnten die 21,1km lange Strecke bei wolkenlosem Himmel und sommerlichen Temperaturen meistern. Jörg Rauschenberger (M55) konnte von der Oberhausener Läufergruppe am besten mit 1:46:31 finishen. Thomas Roman Ponczek (M45) folgte trotz schlechter Vorbereitung in einer Zeit von 1:52:01. Svenja Lutz (W40) und Oliver Janzen (M50) kamen nacheinander mit einer Zeit von 2:07 fast gemeinsam über die Ziellinie. Der Tackenbergler **Jörg Winschermann** (M55), der



bereits das dritte Mal in Marrakesch gestartet ist, konnte seine Vorjahreszeit um fast 7 Minuten auf 2:10:04 verbessern. Hinter ihm kamen Cordula Blässe (W55) vom Endurance-Team und Claudia Möllenbruck (W50) zufrieden über die Ziellinie. Detlef Blässe (M55) ließ es sich nicht nehmen, die volle Distanz zu laufen, und schloss mit

3:47:50 die 42,195 km für das Endurance-Team ab. Simon Blässe musste leider verletzungsbedingt aussetzen. Zur Siegesfeier konnten sich die Athleten am Pool auf dem Hoteldach

einige kühle Getränke gönnen und sich von den mitgereisten Fans feiern lassen.

Jörg Winschermann

... born for Sport

SPORT
BEHNERT

Marktstr. 116 · 46045 Oberhausen · 0208/22990

SPORT
2000

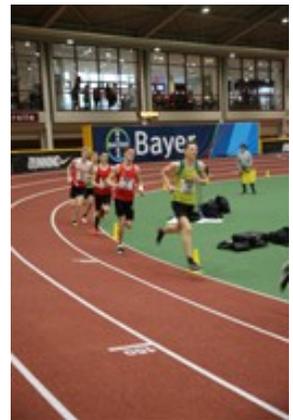
Man muß nicht der Größte sein, um der Beste zu werden!

Smajlovic bei der Deutschen Mehrkampfmeisterschaft in Leverkusen erfolgreich

Die Hallensaison ist für die Tackenbergler in ihrer heißen Phase: in einem sehr leistungsstarken Feld hat sich **Yannick Smajlovic** mit dem 9. Platz erstmals unter den Top 10 der Klasse U18 bei einer deutschen Mehrkampfmeisterschaft platziert.

Am ersten Tag konnte er trotz der schmerzhaften Bänderdehnung, die er sich am letzten Wochenende zugezogen hatte, über 60m in 7,37sec (persönliche Bestleistung), im Weitsprung (6,42m) und mit der weiteren persönlichen Bestleistung im Stabhochsprung von 3,80m überzeugen. Enttäuscht war Smajlovic

von seiner Leistung im Kugelstoßen: die erzielten 10,82m brachten weniger Punkte auf sein Konto als erhofft. Am zweiten Tag hatte er Schwierigkeiten, in den Wettkampf zu kommen. Nach einem verschlafenen Start musste er seine Mitstreiter beim 60m-Hürdenlauf ziehen lassen. Die Zeit von 9,13sec ist zwar nicht langsam, er kann aber deutlich schneller laufen. Im anschließenden Hochsprung war die Belastung für den verletzten Fuß am höchsten. Mit übersprungenen 1,62m blieb er unter seinen Möglichkeiten. Die abschließenden 1000m beendete er erstmals unter 3 Minuten. (2:58,73 min) und stellte damit die 3. persönliche Bestleistung auf.



„Wir wissen, dass wir bei den Würfeln noch einige Arbeit haben. In den anderen Disziplinen hat sich Yannick sehr schön entwickelt“, sagte DJK Tackenberg Trainer Ralf Ruhrmann.

Dorothee Kämmerer und Sebastian Brackmann erfolgreich in Düsseldorf



Beim Hallensportfest Männer/Frauen und Senioren/Innen mit Regionsmeisterschaften der LVN Regionen Mitte & Südost in Düsseldorf startete **Dorothee Kämmerer** in der Klasse W55 und siegte in drei Disziplinen. Den Weitsprung gewann sie mit 2,69m, im Hochsprung bedeuteten 1,04m den Sieg und im Kugelstoßen landete die

Früchtenicht Augenoptik



- ✓ *Brillenmode*
- ✓ *Kontaktlinsen*
- ✓ *Sehberatung*
- ✓ *Augenprüfung*
- ... *und mehr*

Oberhausener Str. 187
45476 Mülheim/Styr.
Tel. 0208/40 35 39
Fax 0208/40 82 30

Bahnhofstr. 43
46145 Oberhausen-Sterkr.
Tel. 0208/63 13 26
Fax 0208/94 07 123

www.optik-fruechtenicht.de

Goldschmiede CHRIST



Kirchstr.7- 46117 Oberhausen-Osterfeld-0208/895747



- ☀ Individuelle Anfertigung in Gold, Platin und Silber
- ☀ Ausführliche Fachberatung in allen Schmuckfragen
- ☀ Reinigung, Pflege und Kontrolle Ihres Schmuckes
- ☀ Reparaturen an Schmuck und Uhren

3kg Kugel bei 6,73m, was ebenfalls Platz eins bedeutete.

Im Kugelstoßen der Klasse M35 startete **Sebastian Brackmann** und siegte, trotz nicht ganz zufriedenstellendem Wettkampferlauf, mit einer Weite von 11,23m.

Yannick erhält die DLV Ehrennadel in Bronze



Auf der Leichtathletik-Abteilungsverammlung wurde **Yannick Smajlovic** mit der Ehrennadel des Deutschen Leichtathletik Verbandes in Bronze in der Klasse M15 ausgezeichnet. **Diese erhielt er für seine Leistung im Weitsprung von 6,63 m, mit der er in Deutschland den dritten Platz belegt.**

SGT-Nachwuchs mit Erfolg beim Regions-Hallensportfest

Am ersten Sonntag im März war die Leichtathletik-Abteilung wieder Ausrichter eines Kinderleichtathletik-Hallenwettkampfs in der Sechsfach-Sporthalle der GSO. Mehr als 160 Kinder und ihre Unterstützer konnten wir begrüßen. Die Tackenbergger Leichtathletik-Minis stellten sich im Dreikampf aus Sprint (U8: 30m; U10: 40m; U12: 50m), Medizinballstoß (1kg/2kg) und Mattenweitsprung bzw. im Vierkampf der U12 (inklusive Hochsprung) einer starken Konkurrenz aus dem gesamten Gebiet der LVN-Region Nord.

Am erfolgreichsten waren der M7-Athlet **Lukas Alexander Tewes**, der den Silberrang mit 485 Pkt. holte (30m 6,4s; Sprung 2,23m; Ball 3,40m) sowie **Jayden Friebe** (M10), der sowohl den Dreikampf (50m 8,5s; 3,09m; 6,45m; 857 Pkt.) als auch den Vierkampf (+ Hoch 1,12m; 1128 Pkt.) jeweils ebenfalls als Zweiter beenden konnte. **Liam Föst** wurde in der Klasse der M7 Sechster mit schnellen 6,9s auf 30m und insgesamt 312 Pkt (Weit 1,75m;

Ball 2,80m). Bei den M10-Jungs gab es vier weitere Starter: **Dario Guttilla** kam auf den 4. Rang mit 720 Pkt. (8,6s; 2,75m; 5,00m). **Max van Kampen** erreichte den 7. Platz (652 Pkt.: 9,3s; 2,71m; 4,95m) vor **Max Birg** (602 Pkt.: 9,1s; 2,74m; 3,90m). **Mika Willemsen** wurde 14. (465 Pkt.: 9,6s; 2,08m; 3,85m). Auch die W8-Mädchen waren zahlreich angetreten: **Melinda Shabani** konnte sich ebenfalls über einen 4. Platz freuen (776 Pkt.: 40m 8,0s; Weit 2,47m; Ball 4,00m). Auf dem 6. Platz folgte **Tilda Buschhausen** (680 Pkt.: 8,4s; 2,29m; 3,60m) und auf dem 9. Platz **Maxin Klapheck** (626 Pkt.: 8,4s; 2,29m; 3,60m). **Antonia Spitz** setzte sich dank des schnelleren Sprints mit 602 Pkt. (11. Platz; 8,3s; 2,14m; 2,70m) knapp vor **Peci Mendiosa** (589 Pkt.: 8,9s; 2,28m; 3,00m). **Luisa Schenk** erreichte den 13. Platz mit 579 Pkt. (8,3*s; 2,00m; 2,70m). **Ben Etienne Sammet** konnte sich in der Klasse M8 den 7. Rang sichern (562 Pkt.: 8,2s; 2,14m; 3,38m). **Hristo Hristov** kam hier auf den 12. Platz (441 Pkt.: 8,6s; 1,77m; 3,08m). Bei den W7-Mädchen erzielte **Matilda Bockholt** den 8. Platz (510 Pkt.: 30m 6,5s; 1,72m; 3,20m). **Mia Nieland** folgte auf dem 13. Platz (454 Pkt.: 7,1s; 1,60m; 3,50m) und **Miley El Harem** auf dem 17. Platz (336 Pkt.: 7,3s; 1,27m; 3,00m). Drei SGT-Athletinnen starteten im großen Feld der Klasse W9: **Charlotta Höring** erreichte hier den 13. Platz mit 865 Pkt. (40m 7,3s; 2,68m; 3,55m). **Maximiliane Hink** kam auf Rang 21 mit 652 Pkt. (8,2s; 2,20m; 3,10m), ihre Schwester **Hannah** auf Rang 26 (553 Pkt.: 8,6s; 1,98m; 2,80m). **Jona Uccellari** (M9) wurde 11. in seiner Klasse mit 535 Pkt. (8,4s; 2,15m; 3,25m), **Leni Hofmann** kam in der Klasse W11 auf den 15. Platz (597 Pkt.: 9,2s; 1,87m; 4,60m).

Den stimmungsvollen Abschluss bildeten wieder die Staffel-Läufe über vier Runden. 29 Staffelmansschaften waren in den sechs Ausscheidungen angetreten und lieferten sich unter dem Beifall der Zuschauer spannende Rennen. Die Staffeln der SG Tackenberg erzielten gute Ergebnisse:

Die MU12-Mannschaft mit **Birg, Guttilla, Friebe** und **van Kampen** sprintete mit 63,4s auf den Silber-Rang. Die Jungs der MU10 (**Föst, Hristov, Sammet, Tewes**) wurden Vierter in 85,2s. Drei Mannschaften stellten die WU10-Mädchen: SGT 2 mit **Höring, Hink M., Hink H.** und **Shabani** wurde Sechste in 73,4s. SGT 1 mit **Spitz, Klapheck, Schenk** und **Buschhausen** erreichte in 78,5s Rang 8. SGT 3 mit **Bockholt, El Harem, Nieland** und **Peci** wurde 10. (88,7s).

Alle Ergebnisse unter:

lvn-nord.de/wettkampfe/wettkampfkalender >

KiLa-Regionssportfest OB.

Fotos findet ihr auf unserer Homepage: djk-sg-tackenberg.de



Wer kannte sie nicht in unserem Verein?
Die Gründerin der Gymnastikgruppe für Seniorinnen,

Christa Hommen.

ist plötzlich und unerwartet im Alter von 70 Jahren von uns gegangen. Erst im September 2018 hat sie ihr Amt nach über 40 Jahren niedergelegt und wurde Ehrenmitglied unseres Vereins.



Beim letzten SGT-Café plauderte sie noch vergnügt mit Teilnehmerinnen ihrer Gruppe.

Wir werden Christa ein ehrendes Andenken bewahren.
Unser tiefes Mitgefühl gilt ihrer Familie und allen Angehörigen.



Forsthaus Specht

RESTAURANT

Ihr Restaurant für Veranstaltungen, Firmenfeiern, Seminare,
Tagungen, Hochzeits- und Geburtstagsfeiern aller Art,
mit Gesellschafts- und Tagungsräumen von 10 bis 160 Personen.

Täglich ab 11.00 Uhr geöffnet (Mittwoch Ruhetag)
Zum Mittagstisch von 12.00-15.00 Uhr
erwarten wir Sie mit der gesamten Speisekarte
Abendstisch von 18.00-22.00 Uhr

Inhaber: Christoph & Claudia Lenko
Oberhausener Straße 391 · 46240 Bottrop · Tel (0 20 41) 9 40 84

e-Mail: info@forsthausspecht.de · www.forsthausspecht.de

Wir gratulieren....



allen Mitgliedern, die in diesem Quartal ihren
Geburtstag feiern, ganz herzlich und
wünschen alles Gute für den weiteren
Lebensweg, vor allem Gesundheit.

Impressum

Herausgeber	DJK SG Tackenberg e. V.
Redaktion	Ellen Weber (E-Mail: presse@djk-sg-tackenberg.de)
Inhalt:	Die Artikel wurden von den einzelnen Abteilungen erstellt und zur Verfügung gestellt. Die Redaktion hat das Recht zur Kürzung, Streichung und Änderung. Sie geben nicht zwangsläufig das Meinungsbild des Vorstandes wieder.
Fotos	Privat

GEESE-BAU

Hochbau
Zimmerei
Schlosserei

HOCHBAU



ZIMMEREI

SCHLOSSEREI



TRADITION + TECHNOLOGIE

- Wohnungsbau
- Industriebau
- Sanierung
- Tiefbau
- Holzfachwerksbau
- Kunstschmiede
- Stahlbau
- Ingenieurbau
- Gebäudehebungen bis 1000 t
- Entspannungsbohrungen bis DN 600
- Horizontalbohrungen bis DN 400
- Diamantsäge- und Bohrarbeiten
- Verpressarbeiten

Dorstener Straße 553
46119 Oberhausen

Postfach 12 02 51
46102 Oberhausen

Telefon (02 08) 6 09 90 91
Telefax (02 08) 60 83 23