

## Hygienekonzept für das Vereinsheim

### Für das Training gelten die folgenden Regeln:

- Die Teilnehmer werden durch den Trainer über die Verhaltensregeln und das Hygienekonzept ihrer Trainingsgruppe informiert. Mitglieder, die gegen die Vorgaben verstoßen, werden unverzüglich vom Training ausgeschlossen.
- Es dürfen maximal 10 Sportler (9 Teilnehmer + Trainer) am Training teilnehmen.
- Die Teilnahme am Training erfolgt auf eigenes Risiko. Sportler mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen.
- Ist ein Teilnehmer mit dem SARS-COV-2 Virus infiziert worden, muss umgehend der Vereinsvorstand unter der Telefonnummer 0208 / 60 82 37 informiert werden. Der Vereinsvorstand informiert das Gesundheits- und Ordnungsamt.
- Beim Sport in geschlossenen Räumen ist für eine ausreichende Durchlüftung zu sorgen.
- Beim Betreten und Verlassen der Sportstätte muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden. Während des Trainings muss von den Teilnehmern ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
- Während des Trainings muss zwischen den Teilnehmern jederzeit ein Abstand von mindestens 1,5m eingehalten werden. Eine Ausnahme von dieser Abstandsregel gilt für die sog. nicht-kontaktfreien Sportarten während des Trainings.
- Die nicht-kontaktfreie Ausübung des Sport-, Trainings- und Wettbewerbsbetriebs im Breiten- und Freizeitsport ohne Mindestabstand ist bis auf weiteres nur Gruppen mit bis zu 30 Teilnehmern gestattet.
- Eine Nutzung von Dusch- und Waschräumen, Umkleide-, Gesellschafts- und sonstigen Gemeinschaftsräumen sollte nach Möglichkeit vermieden werden. Falls diese Räume genutzt werden, ist der Mindestabstand einzuhalten.
- Mund-Nasenschutz und Desinfektionsmittel müssen stets verfügbar sein.
- Sportgeräte dürfen nicht gemeinsam genutzt werden und müssen – genau wie alle Kontaktflächen - vor und nach der Nutzung gereinigt werden.
- Nach Möglichkeit sollten die Sportler eigene Matten, ggf. auch weitere eigene Sportgeräte, mitbringen.
- Der/die Trainer/-in führt eine Teilnehmerliste, so dass nachvollziehbar ist, welcher Sportler an welchem Training teilgenommen hat. Nichtmitglieder und Zuschauer werden mit Namen, Adresse und Telefonnummer erfasst. Die Teilnehmerlisten werden 4 Wochen lang aufbewahrt und anschließend vernichtet.
- Der Corona- / Hygienebeauftragte des Vereins ist Georg Leitzgen.